

自然を体感

癒しのスポット

食を満喫

森の京都で遊ぼう!

観光ガイドブック



大江山の雲海



あやべ温泉



滝又滝



道の駅 京丹波 味蔵の壺



保津川下りと嵯峨野トロッコ列車



美山かやぶきの里

美しい自然と
大地の恵みを求めて
レッツゴー!



森の京都とは

<http://morinokyoto.jp/>

京の都を支えてきた森林は、
府域の74%を占め、豊かな恵みを与えてくれる。
山菜などのおいしい食べ物、神社仏閣などの建築資材、
そして、美味しいお米を育てる清らかな水と、
森が育む豊かな自然や資源に抱かれ人々は暮らしてきた。
木から生まれるものは、木で作られた家や家具だけではなく、
割り箸や炭、本やノートを作る紙など実に様々。
私達の暮らしは、そのような「森の文化」、「木の文化」、「里の文化」で溢れている。
そこで繋がるたくさんの人の想いで守られている京都の森の魅力に浸り、
森が生み出す特産物を味わい、自然豊かな森と共に暮らす人々と触れあえば、
森のパワーを感じとることができるはず。
さあ、自然豊かな森と森の恵みが溢れる、もうひとつの京都、「森の京都」へ足を運んでみよう。

森の京都をつくる市町

福知山市

丹後天橋立大江山国定公園に一部が指定され、ブナ原生林や秋の早朝に見られる雲海などの雄大な自然と、鬼伝説や元伊勢三社などの神秘的な伝説に彩られている「大江山・三岳山」エリア。府内唯一の火山宝山の麓に位置し、溶岩が冷え固まって出来た玄武岩の柱状節理が幻想的なやくの玄武岩公園や、火山灰土で育った農作物が有名な「夜久野高原・宝山」エリア。豊かな自然に恵まれた福知山市には魅力的なスポットが盛りだくさん。

綾部市

美しい自然や豊かな里山・田園と農村の暮らし、ものづくりを中心とする多様な産業の集積があり、グンゼの創業地である。そして、京阪神地域と日本海地域をつなぐ交通の要衝でもあるこの地には、癒しを求めて訪れる人や都会から移り住む人が増えている。また、魅力あふれる里山の中で農山村の素朴な暮らしの体験や、里山の暮らしを満喫できる「農家民宿」も多く、人気も高まっている。

亀岡市

京都縦貫自動車道や京都第二外環状道路網整備が完了。あらゆる方面からのアクセスが向上し、グッと近くなった。亀岡市は盆地と清流保津川による丹波霧に包まれた、のどかな田園風景や豊かな自然、農産物とともに、歴史と伝統文化が生きるエリア。スリル満点の豪快な川下りを体感できる保津川下り、四季折々の壮大な景色が楽しめる嵯峨野トロッキ列車、リラックスできる湯の花温泉など見所も満載。さらにパワースポットとしてご利益がある神社仏閣にも恵まれている。

南丹市

水源かん養機能を果たす山林である芦生研究林や、国の「水の郷百選」にも選ばれている美山川清流、北西から南東に流れる大堰川などがある。また「るり溪」をはじめ、たくさんの貴重な自然に恵まれ、みず菜、壬生菜、九条ねぎ、黒大豆、紫ずきんなどのブランド京野菜や、美山牛乳、美山名水など、付加価値の高い農産物の産地でもある。温泉などの日吉ダム周辺施設、日本の原風景の残るかやぶき民家群など、観光資源も豊富で、海外からの観光客も多い。

京丹波町

丹波高原にあって、長老ヶ岳(917m)のほか標高400mから600mの山々に囲まれ、南側の山地は分水嶺の一部を成す。町全体の約83%を森林が占め、この間を縫って田畑が広がり、集落が点在。古くから、都と丹後を結ぶ交通の要衝として栄え、今も交通環境に恵まれた地域である。黒大豆、小豆、マツタケ、クリなど、豊かな食文化の伝統を育み、絶えず新しい「食」を創造し続ける京丹波はまさにグルメ王国と呼ぶにふさわしいエリア。

京都市右京区京北

京北エリアは、京都市右京区の北部に位置し、地域の9割以上が森林で、古くから北山杉の生産や、ときの平安京造営時に良質な木材を都へ供給するなど林業が栄えてきた地域である。森林公園など自然と触れ合う施設がたくさんあり、自然観察ガイドウォーク、北山杉を使ったアスレチックや森林浴、バーベキュー、パラグライダーなどが体験でき、子どもにも人気。また、6月下旬から8月上旬にかけては様々な溪流釣りを楽しむことができ、鮎の友釣りのメッカとなる。



海の京都



京都丹波高原国定公園

京都府南丹市美山町の「芦生の森」や京都市左京区の「八丁平湿原」など由良川・桂川上中流域を区域とする「京都丹波高原国定公園」が、2016年3月に府内4ヶ所目の国定公園として新たに指定された。



森の京都

京都丹波高原
国定公園

南丹市

京都市右京区
京北

京都市

亀岡市



お茶の京都



竹の里・乙訓

Contents

- 04 森と遊ぶ
- 08 森を感じる
- 12 森を知る
- 14 森の恵み
- 18 森に泊まる
- 20 エリアマップ(福知山市、綾部市、京丹波町)
- 21 エリアマップ(亀岡市、南丹市、京都市右京区京北)
- 24 交通情報電鉄マップ

※詳細はP20～エリアマップにて

Recreation at forests



森と遊ぶ

京都府の森には、自然の中に体験施設が数多く点在する。自然豊かな森や美しい水が流れる川や滝で楽しめるアウトドアを通じて、大自然を満喫しよう。

あしう 芦生の森トレッキングツアー

Map / P21_B

美山町自然文化村 河鹿荘

みやまちょうしぜんぶんかむら かじかそう / 南丹市

自然豊かな由良川の源流域へ 悠久の時を刻む野生の聖地を歩く

進入が制限されている芦生研究林を、専属ネイチャーガイドと共に歩くツアー。ガイドは動物や植物など、それぞれ専門分野に精通しており、解説に耳を傾けるのも楽しい。日帰り・宿泊あわせて7つのコースの中から、自分に合ったものを選んで参加することができ、昼食には、地元食材を詰めた豪華な二段弁当も用意されている。可憐な花々に出会える春や清涼感に満ちた夏の空気、黄金色に木々が色づく秋など、季節によって山が見せる景色はがらりと変わり、何度も足を運びたくなる。

☎0771-77-0014

南丹市美山町中下向56

9:00~21:00

不定休 P120台

<http://www.cans.zaq.ne.jp/m-kajika/>





ツリークライミング



Map / P21_B

スチールの森京都 (京都府立府民の森ひよし)

スチールのもりきょうと / 南丹市

**木に登って風に吹かれて
おいしい空気と楽しい時間を満喫**

128ヘクタールもの広大な森林公園に広場や散策路、ドッグランがあり、キャンプやテントデッキなどのキャンプ設備、資料館や研修館といった学習機能を併せ持つ体験型施設。子どもから大人まで、自然と親しむすべての人が気持ちよく過ごせるよう整備されている。ツリークライミング体験では、専用ロープやサドル(安全帯)、安全保護具を利用して木に登り、自然との一体感が味わえる。

☎0771-72-1339

南丹市日吉町天若上ノ所25

9:00~16:30(開園時間)

水曜休(祝日の場合は翌平日)、年末年始休

毎月第1土曜日開催(変更有)

P約100台 <http://forest-hiyoshi.jp/>

アスレチック

Map / P22_F

京都府立丹波自然運動公園

きょうとふりつたんばしぜんうんどうこうえん / 京丹波町

**本格トレーニングから遊具まで
オールラウンドな総合公園**

広大な敷地内に、陸上競技場やテニスコート、夏期のプールといったスポーツ施設をはじめ、宿泊施設も完備する運動公園。こどもの広場やアスレチック、大型反射望遠鏡のある天文館など無料施設が充実するほか、工作やスポーツ教室などの開催も多い。自然豊かな園内は散策にも最適なので、ピクニックなど気軽に訪れてみてはいかが。2016年には「京都トレーニングセンター(仮称)」もオープン予定。

☎0771-82-0300 船井郡京丹波町曾根崩下代110-7

9:00~17:00 (体育館・テニスコート・補助競技は9:00~21:00)

12月29日~1月3日休 P有 <http://www.kyoto-tanbapark.or.jp/>



Map/P23_G

BIG SMILE ビックスマイル保津川ベース
ビックスマイルほづがわベース/亀岡市

**仲間と息を合わせて川下り
自然との一体感を楽しんで**

ラフト(小型船)で保津川の大小様々な激流を下る迫力満点のツアーは、途中で泳いだり岩場から飛び込んだりと、大自然を満喫できるのも魅力。フレンドリーなスタッフは、消防士にレスキューのレクチャーをするほどの技術を持っているので、安全面でも信頼できる。更衣室も掃除が行き届き、綺麗で快適。

☎0771-29-5370
亀岡市篠町馬堀駅前2-208-8
9:00~21:00 4~11月は無休
P12台 <https://www.gekiryu.com/>



ラフティング

Map/P20_A

綾部ふれあい牧場
あやべふれあいぼくじょう/綾部市

**家族で楽しめる牧場で
動物とふれあおう**

うさぎ、ねこ、やぎ、ひつじなど、かわい
い小動物と触れ合いながら自然を満喫。
ハイジのブランコやバギー・ドッグラン・食
堂・BBQ施設もあり、大人も子どもも一日
中楽しめる施設。場内にはレストラン「ハイ
ジのキッチン」があり、新鮮な材料を使っ
た料理やジャージー牛乳のソフトクリー
ムを味わうことができる。

☎0773-48-0266(ふれあい牧場)
☎0773-48-1000(ハイジのキッチン)
綾部市位田町松前81
10:00~18:00(冬季は17:00まで)
火曜休 P60台

動物とふれあう



アスレチック



シャワークライミング



Map/P21_B

京都市京北森林公園
きょうとしげいほくしんりんこうえん/京都市右京区京北

**季節の移ろいを感じながら
里山の暮らしを体感できる**

バーベキューや石窯ピザ手作り体験が
人気の施設。春・秋のきのこ狩り、夏の流
しそうめん、通年開催の木工や珈琲焙煎
体験など、大人も楽しめるアウトドア体験
メニューが充実。木製遊具や芝生広場も
あり、家族やグループみんなでおいしい空
気を胸いっぱい吸いながら、リーズナ
ブルに充実した時間が過ごせる。

☎075-853-0200
京都市右京区京北比賣江町院谷21-1
9:00~17:00
月曜休(祝日の場合は翌平日)
12月27日~1月5日休
P18台(近隣にP25台)
<http://www.geocities.jp/keihokuforestpark2000/>

Map/P21_B

田歌舎
たうたしゃ/南丹市

**いくつもの滝を越えて
美山の渓谷と自然の恵みを満喫**

美山川の上流・芦生の森の中で、美
山の美しい森と川を満喫するシャワー
クライミングやラフティング、トレッキング、
スノーシューといった自然体験が年中
楽しめる。併設のレストランや宿泊施設
では、野生の鹿や猪、自家栽培野菜など
を使うバラエティ豊かな多国籍料理と
自家製パンが味わえる。

☎0771-77-0509
南丹市美山町田歌上五波1-1
10:00~17:00
不定休(12~3月は月曜休)
P10台
<http://www.nantan.zaq.ne.jp/fuajs500/>



BIRDSパラグライダースクール

バースパラグライダースクール／南丹市

Map/P23_G

思い立ったら大空へ！ 空中散歩を楽しもう

スカイスポーツの中で、最も手軽に取り組めるというパラグライダー。初心者でも安心の「チャレンジコース」なら、初歩的な操作方法から教えてくれる。プロのインストラクターによる操縦でダイナミックなフライトが体験できる「タンデムフライトコース」も好評。子どもから大人まで、夢の空中散歩が気軽に実現できると人気を集めている。

☎090-2285-7243

南丹市八木町玉ノ井宮ノ下
(西京部パラグライダー練習場)
亀岡市千歳町千歳北谷山(パラパーク京都)
9:00～17:00(天候により変動あり)
水曜休
P20台
<http://birds-para.com/>

パラグライダー



亀岡市七谷川野外活動センター

かめおかしななながわがわがいかつどうセンター／亀岡市

Map/P23_G

桜の咲く清流でのびのび楽しむ 自然とふれあい駆け回る時間を

亀岡市内随一の桜の名所、七谷川堤。谷から湧き出る澄んだ清流の畔で、キャンプやバーベキュー、フィールドアスレチックなどが楽しめる。川は浅く整備されているので小さな子どもでも安心して遊べるほか、サワガニや小魚も多く生息し、ファミリーに人気のスポット。

☎0771-24-6411

亀岡市千歳町千歳南山40
9:00～17:00
火曜休(祝日の場合は翌日)、12～2月
は月～木曜休(祝日の場合は営業)、
12月28日～1月4日休 P40台
<http://nanatanigawa.jp/>



アスレチック

京都府立大野ダム公園

きょうとふりつおおのダムこうえん／南丹市

Map/P21_B

美しいダム湖畔でのんびり

大野ダムは、1961年完成の多目的ダムで、周辺は大野ダム公園として整備されている。ピクニックやアスレチックなどが楽しめるほか、土・日曜、祝日に営業するレンタルボートやターゲットゴルフ場もある。4月上旬には「さくら祭り」、11月中旬には「もみじ祭り」を開催。

☎0771-75-9110(美山町大野振興会)
南丹市美山町椋原中野山48-5
9:00～17:00
土曜、日曜休(季節により変更あり)
P100台
http://www.kyoto.zaq.jp/miyama_oono/



アスレチック

カヌークラブハウス

カヌークラブハウス／京丹波町

Map/P22_D

大自然でカヌー体験

京丹波町和知B&G海洋センターカヌー艇庫。事前予約でカヌーが体験できる。4月から10月までの間、経験者はもちろん、初心者も気軽にカヌーの醍醐味を体験できる。川面から普段とは違う目線で眺める兩岸の景色を楽しみ、四季折々の趣も感じられるので季節を変えて足を運びたい。

☎0771-84-0028
(京丹波町教育委員会社会教育課)
船井郡京丹波町坂原シヨガキ20
9:00～17:00
11～3月休
P20台
<http://www.town.kyotamba.kyoto.jp/>

カヌー



福知山市立三段池公園

ふくちやましりつさんだんいけこうえん／福知山市

Map/P22_E

遊び方いっぱい公園

福知山藩主松平忠房により築かれた三段池では、池を囲むように植えられた松や、湖畔の茶室「松風亭」を眺めながら、穏やかな散歩を楽しめる。周辺には、動物園のほか植物園や児童科学館、スポーツ施設、多目的に使える広場などが整備され、一日では遊びきれないほど。

☎0773-23-6324

(福知山市都市緑化協会)
福知山市宇猪崎377-1
9:00～17:00
水曜休(祝日の場合は翌日)
P1200台
<http://www.sandanike-kouen.or.jp/park.php>

アスレチック



亀岡運動公園

かめおかうんどうこうえん／亀岡市

Map/P23_G

自然とスポーツの楽園

敷地内には、体育館やテニスコート、野球場などのほかに、姉妹・友好交流都市の雰囲気も味わえる公園がある。オーストリア・クニッテルフェルト市の特徴を取り入れた芝生広場にはアスレチック遊具や遊歩道を整備し、広場横の森の奥にはお城も。夏にはプールもオープン。

☎0771-25-0372

亀岡市曾我部町穴太土洞33-1
9:00～21:00
(施設利用申込は8:30～18:45)
火曜休(祝日の場合は翌日)
12月29日～1月3日休
P705台
<http://www.kameoka-park.com/>



Map/P23_G

保津川下り

ほづがわくだり／亀岡市

自然の静寂と躍動に圧倒される 江戸時代から続く世界の舟下り

亀岡から嵐山までの約16km。美しい渓谷を約2時間かけて楽しむ舟下りは、山桜や新緑、紅葉、雪景色と、季節ごとにさまざまな表情を見せる両岸の景色とともに、時には急流でスリルも感じられる。川の中に点在する大岩や奇岩には竿や綱の跡があり、歴史を感じることができる。舞い上がるしぶきの中、巧みに舟を操る船頭のガイドにも注目してみよう。

☎0771・22・5846(保津川遊船企業組合)

亀岡市保津町下中島2

9:00～15:30(冬季:12月上旬～3月9日まで～14:00)

通常船3月10日～11月30日(土・日曜、祝日は不定期運航)まで

冬期お座敷暖房船は12月上旬～3月9日まで

12月29日～1月4日休・P80台

<http://www.hozugawakudari.jp/>



Map/P21_B、P23_G

嵯峨野トロッコ列車

さかのトロッコレっしゃ／亀岡市

クラシカルな列車で会いに行く トンネルの向こうの新しい景色

JR嵯峨嵐山駅と連絡し、旧山陰本線の一部を利用。トロッコ嵯峨駅からトロッコ亀岡駅までの約7.3kmを25分で結ぶ観光列車は、春は山桜と新緑、夏はセミ時雨と川のせせらぎ、秋は絢爛の紅葉、冬は雪景色と、四季折々の保津川渓谷が満喫できる。何度も訪れるシャッターチャンスでは速度を落とす走行も嬉しい。オープン車両のザ・リッチ号(5号車)が人気。

☎075・861・7444(テレホンサービス)

京都市右京区嵯峨天龍寺道町

3月1日～12月29日まで運行

水曜日休

(祝日、春・夏休み、GW、紅葉の期間は運行)

トロッコ亀岡駅のみP有

<https://www.sagano-kanko.co.jp/>

Map/P21_B

七色の木

なないろのき／京丹波町

7つの種が集まった 世にも不思議な一本の木

一本のカツラの木に、イタヤカエデ、カヤ、ケヤキ、スギ、フジ、イロハモミジの6種類の木が宿る不思議な木。樹高18m、幹の大きさ7.1mで、京丹波町の文化財に指定されている。京丹波町の最高峰、長老ヶ岳のふもと、仏主の権現谷で見ることができるので、ハイキングコース(森林ふれあいロード)を歩き、自然が生み出した命の共生を感じよう。

☎0771・89・1717(京丹波町観光協会)

船井郡京丹波町仏主

<http://www.kyotamba.org/>





Map / P20_A

二瀬川溪流

ふたせがわけいりゅう / 福知山市

鬼伝説にまつわる見どころを 溪流を眺めながらぐるり一周

京都丹後鉄道大江駅前から車で約15分。大江山連峰の最高峰、千丈ヶ嶽を源にした水が山間を勢いよく流れる二瀬川溪流は、清流に点在する奇岩や、辺りを覆う自然が織りなす光景が素晴らしく、春の花々から秋の紅葉、冬の雪景色まで楽しめる。「歴史の道百選」にも選ばれた石畳道などもあり、鬼の足跡など大江山鬼伝説にまつわる旧跡を巡る散策がおすすめ。

☎0773・56・1102 (福知山観光協会大江支部)
福知山市大江町佛性寺
<http://www.city.fukuchiyama.kyoto.jp/>

感じる



ゆったりとした自然の中に身を置けば心もリラックス。いつもとは違う景色に癒されながら、マイナスイオンを含んだ森の空気をいっぱい吸い込んで、ゆっくり過ごそう。



Map / P20_A

大江山

おおえやま / 福知山市・宮津市・与謝野町

太古のロマンを抱く山 鬼のふるさとを訪ねよう

鬼の頭領「酒呑童子」の故郷とされ、鬼伝説が残る神秘的な山々。丹後半島の付け根に位置し福知山市、宮津市、与謝野町にまたがる連山は、複雑な地形により樹種が豊富で、八合目の鬼獄稻荷神社付近には、ブナやミズナラの原生林が残る。10月中旬～11月中旬の早朝には、福知山十景の一つ「雲海」が、山一帯を神秘的のヴェールで包み込む。

☎0773・56・1102 (福知山観光協会大江支部)
与謝野町・福知山市・宮津市
<http://www.city.fukuchiyama.kyoto.jp/>

Map / P20_A

君尾山のトチの木

きみのおさんのおトチのき / 綾部市

森林に囲まれ悠久の時を感じる 君尾山に眠る巨木の神秘なる姿

聖徳太子創建と伝わる君尾山光明寺近くにあるトチの木。主幹10.4m、樹高23mの大きさは、トチの木としては京都一の巨木で、全国でもトップ5に入るほど。林道から山道をしばらく進み、急斜面のけもの道を下らないとその姿が見れないところから幻と形容されたのか、光明寺の「幻の大トチ」として京都の自然200選に登録され、府の天然記念物にも指定される。

☎0773・55・0888 (あやべ温泉)
綾部市五津合町大ヒンロ
<http://www.ayabe-kankou.net/>



森を感じに出かけてみよう

Map/P21_B

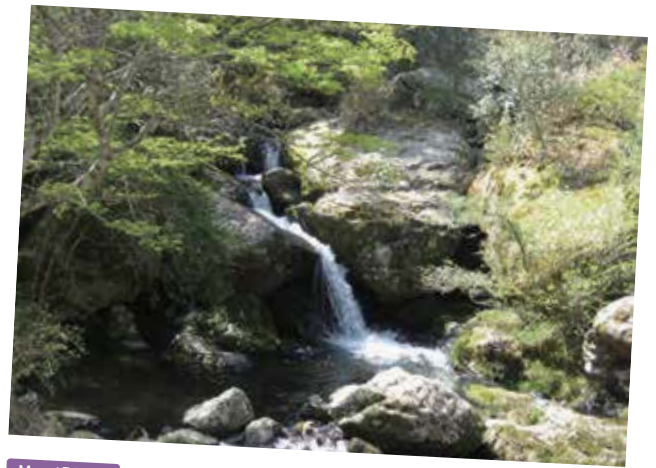
伏条台杉群

ふくじょうだいすぎくん/京都市右京区京北

樹齢千年を超えと言われる 都の造営にも使われた巨大杉群

南北朝時代から手つかずの木々が残る、片波川源流域一帯の西日本屈指の巨大杉群落の森。1999年に京都府天然記念物に指定され、手つかずの貴重な植生が残る周辺地域も京都府自然環境保全地域として守られている。周囲の杉林は、建築用材として長岡京・平安京の造営に使われたという記録も残っている。

入山には片波自然観察インストラクターが同行するガイドウォークへの参加が必要
☎075・854・0937(京都自然観察インストラクター連絡会事務局)
☎075・856・0968(おーらい黒田屋)
京都市右京区京北片波町



Map/P21_B

り溪

りけい/南丹市

四季の表情が楽しめる渓谷へ 宝石のような色彩に魅せられて

深山に源をもつ、比較的緩やかな山地にできた標高500m、長さ約4kmの渓谷。特に「鳴瀑」「双龍淵」など「り溪十二勝」と呼ばれるスポットでは、個性豊かな滝や岩が織り成す見事な自然美を見ることが出来る。四季折々に変化する高原的で美しい景色は、文部科学省指定名勝の自然公園になっており、訪れる人を魅了する。

☎0771・68・0050
(南丹市農林商工部商工観光課)
南丹市園部町大河内
P有
<http://www.city.nantan.kyoto.jp>



Map/P22_F

琴滝

ことたき/京丹波町

自然が奏でる繊細な音色と 優美な水の造形美に癒される

高さ43mの一枚岩の上を流れ落ちる水が13弦の琴糸のように見える美しい滝。林間に響く水の音も琴の音のようにこだまする。イルミネーションイベントや婚活イベントが実施されたことから、近年ではカップルが訪れるスポットに。ロケ地としてもよく使われていて、時代劇やドラマにたびたび登場している。



☎0771・89・1717
(京丹波町観光協会)
船井郡京丹波町市森
P30台
<http://www.kyotamba.org/>



Map/P21_B

滝又滝

たきまたのたき/京都市右京区京北

高さ25mの絶壁から落ちる滝

高さ25mの絶壁から落ちる清流の眺めは一見の価値あり。滝を囲む四季折々の景観は、訪れる人の目を楽しませ、滝壺に流れ込む水の音が静寂をより高めて心を静めてくれる。滝の名は、この地で滝行を行った織田信長の甥、十界因果居士が命名したと言われている。

☎075・414・4706
(京都府文化環境部自然環境保全課)
京都市右京区京北細野町

Map / P20_A

元伊勢三社

もといせさんしゃ／福知山市

今も神秘に満ちた天岩戸神社と伊勢神宮の元宮といわれる2社

天照大御神を伊勢神宮に遷座する前に祀っていた、元伊勢といわれる神社群が福知山市内の大江には三社ある。伊勢神宮という外宮に「豊受大神社」、内宮に「皇大神社」。そして、天照大御神の伝説が息づく天の岩戸を感じさせる「天岩戸神社」。いずれも、豊かな天然林に囲まれ、永い間信仰の対象とされてきた。

☎0773-56-1011 (元伊勢内宮皇大神社)
☎0773-56-1560 (元伊勢外宮豊受大神社)
元伊勢外宮 豊受大神社
福知山市大江町天田内60
元伊勢内宮 皇大神社
福知山市大江町内宮宇宮山217
天岩戸神社
福知山市大江町仏性寺字日浦ヶ嶽206-1



丹波國一之宮 出雲大神宮

たんばのくにいちのみやいずもだいじんぐう／亀岡市

神秘的な聖域に佇む社

えんむすびの神・大国主命と三穂津姫命を祭神に、長寿、金運を加えて三つのご利益がある社として信仰を集めている。古くから祀られてきた、ご神体山の御蔭山には、国祖として知られる国常立尊が鎮まる。本殿の後ろには、パワースポットとして有名な磐座もあるので必見。



☎0771-24-7799
亀岡市千歳町千歳出雲
社務所9:00~17:00、境内自由
P80台
<http://www.izumo-d.org/>

Map / P23_G

芹生の里

せりょうのさと／京都市右京区京北

山里のハイキングコース

北山杉に覆われた茅葺民家が点在する山里。人形浄瑠璃や歌舞伎「菅原伝授手習鑑」の寺子屋で名高い伝説の地で、菅原道真の遺児を教育した武部源蔵の屋敷跡もある。灰屋町から芹生の里へ向かう溪流沿いは空気も美しく、ハイキングコースにおすすめ。

☎075-852-1811
(右京区役所京北出張所)
京都市右京区京北芹生町



Map / P21_B

生身天満宮

いきみてんまんぐう／南丹市

生祠のある最古の天満宮

学問の神様で有名な菅原道真公を祀り、武部源蔵が延喜元年(901)に生祠を建てたのが始まりとされている。境内には、土地、水、火などの神を祀る社があり、この地を守っている。学業に関するものをはじめ、天まで晴れ渡る人生を送れるようお願いを込めたお守りが人気。

☎0771-62-0535
南丹市園部町美園町1-67
境内自由
P20台
<http://www.ikimi.jp/>



Map / P23_G

質美八幡宮

しつみはちまんぐう／京丹波町

悠久の命を感じる神秘の森 自然の力を体中で受けて

平安時代創建と伝わり、応神天皇が祭神。参道には、樹齢約400年のスギやヒノキの巨木が連なり、荘厳な世界が広がる。毎年10月中旬には、引き山鉦や囃子屋台が笛や太鼓を演奏しながら同宮の前から本殿まで巡行する、府の無形民俗文化財・「ひき山鉦祭り」を開催。幻想的な灯りで参道を照らす年末のイルミネーションは、地元でも親しまれている。

☎0771-84-0028
(京丹波町教育委員会)
船井郡京丹波町質美庄和ノ上46
境内自由
P無
<http://www.town.kyotamba.kyoto.jp/>



Map / P20_A

Map/P21_B

美山かやぶきの里

みやまかやぶきのさと／南丹市

古き良き日本の暮らしを伝える かやぶきの集落で心癒されて

「芦生の森」をはじめとする自然豊かな森に包まれた美しい里山。ここは古き良き日本の原風景ともいべき景色が広がる「美山かやぶきの里」。南丹市美山町内には、今も茅葺き民家が多数存在する。中でも38棟の茅葺き民家が現存し、集落を形成する北村は、平成5年(1993)に重要伝統的建造物群保存地区に選定された。のどかな田園風景とあいまって心安らく観光スポットとして知られる。

☎0771-77-0660

南丹市美山町北場石21-1

9:00～17:00

年末年始休 P80台

<http://www.kayabukinosato.com/>

Know the forests



森を知る

森での生活から育まれてきた人々の知恵と経験が詰まった文化に触れてみれば、自然の大切さや、その土地の伝説なども見えてくる。森と共に生きる暮らしに改めて注目。



Map/P20_A

里山ねっと・あやべ

さとやまねっとあやべ／綾部市

生まれ変わった懐かしの学び舎で 昔ながらの里山の暮らしを体験

閉校になった小学校の校舎を利用した「里山交流館」と、建具を明け放ち一部屋にできる和室と土間がある「幸喜山荘」、二つの宿泊施設からなる研修センター。里山交流館の宿泊室は一年生～五年生室と呼ばれ、懐かしい記憶が甦る。予約すれば、ミツバツツジの咲く尾根歩きなど里山体験、そば栽培など農業体験、パン焼きやそば打ちなど料理体験が可能で、近くには木材市場や木材加工センターもある。

☎0773-47-0040

綾部市鍛冶屋町茅倉9 綾部市里山交流研修センター

9:00～22:00(受付終了17:00)

火曜休(祝日の場合は翌日)、12月28日～1月4日休

<http://ayabesatoyama.net/>

京都丹州木材市場

きょうとたんしゅうもくざいいちば／綾部市

大木が並ぶ風景は圧巻!

京都府北部の素材生産者や木材加工業者が協力し設立。月に2回、原木の競りを行なう。通常の市では、間伐材を主体に取り扱う。京都の木や森のことをより多くの人に広めようと、秋には「京都丹州もくもくフェスタ」を開催。チェーンソーアートの実演や木工体験コーナーなどがあり、子どもも大人も楽しめる。

※市場見学は事前に要相談

☎0773-47-5757(京都丹州木材協同組合)

綾部市小畑町埋野98-93

競り開催日は第1・3木曜

<http://www.eonet.ne.jp/~kyototansyu/>



Map/P20_A

観光農園 江和ランド

かんこうのうえんえわランド／南丹市

里山で地元の美味を味わう

澄みきった空気や清流のせせらぎを五感で感じながら、地元産グルメが味わえる。鹿肉や猪肉の追加オーダーに、季節によっては鮎の塩焼きも食べられる。予約時に聞いてみよう。



☎0771-77-0330

南丹市美山町江和下黒田4-1 9:00~17:00

宿泊コテージは年末年始休、貸し農園は1~3月休

P30台 <http://www.cans.zaq.ne.jp/ewaland/>

日本の鬼の交流博物館

にほんのおにのこうりゅうはくぶつかん／福知山市

世界の鬼さん大集合!

大江山の鬼伝説の紹介をはじめ、世界各地の鬼にまつわる伝統芸能、全国の鬼瓦などを見ることができ。中でも前庭にある大鬼瓦は高さ5mにもなり大きさは日本一、その迫力に圧倒される。



☎0773-56-1996 福知山市大江町佛性寺909

9:00~17:00(入館は16:30まで)

月曜休(祝日の場合は翌日)、12月28日~1月4日休 P30台

<http://www.city.fukuchiyama.kyoto.jp/onihaku/>

Map/P20_A

町家工房 息吹

まちやこうぼういぶき／南丹市

町家でマイ箸・お茶碗づくり

「京都匠塾」が運営する若手職人の共同工房。古い町家ならではの落ち着いた雰囲気の中で、ものづくり体験もできる。併設の[motte]では、伝統工芸品の展示・販売も行う。



☎0771-68-1731 南丹市園部町本町28

9:00~19:00(motteは 11:00~19:00)

水・日曜休(motteは水・日・祝日休) P無

<http://www.takumijuku.org/>

Map/P23_G

やくの木と漆の館

やくのきとうろしのやかた／福知山市

千年続く匠の技を体験する

夜久野は、1300年の歴史を持つ丹波漆の有数の生産地。館内では、漆塗り職人の技をじっくり見て福知山の伝統技術に触れられるほか、予約すれば絵付け体験や蒔絵体験ができる。



☎0773-38-9226

福知山市夜久野町平野2199

10:00~17:00 水曜休(祝日の場合は翌日) P有

<http://www.city.fukuchiyama.kyoto.jp/life/facilities/culture/000597.html>

Map/P22_C

あやべ山家観光やな漁

あやべやまがかんこうやなりょう／綾部市

古式漁法を再現・体験

期間中、「やな」と呼ばれる伝統漁法の仕掛けを設置。鮎ご飯や鮎味噌汁、地元特産品販売あり。9月11日には鮎まつり&ふれあいコンサートが開催され、グルメ販売の模擬店や魚つかみも。



☎0773-42-9550(綾部市観光協会)

綾部市下原町由良川河畔

9月1日~9月30日 10:00~15:00 P有

<http://www.ayabe-kankou.net/tourism/detail/47>

Map/P20_A

氷室の郷

ひむろのさと／南丹市

農村の暮らしに触れる郷

「農食館」でのパン作りや漬物作り、「草木工房」での間伐材を使った木工体験のほか、ダチョウに直接エサやりができる「ふれあい広場」など、多彩な体験プランが充実している。



☎0771-43-1128

南丹市八木町水所赤見2-1

9:00~16:30 月曜休

P100台 <http://himuronosato.jp/>

Map/P23_G

黒谷和紙

くろたにわし／綾部市

手漉き和紙ではがき作り

800年の伝統を持ち、府の無形文化財に指定されている黒谷和紙。和紙工芸品の販売コーナーがあるほか、要予約で紙すき体験もできる。(詳細は問い合わせを)



【月~金曜】黒谷和紙会館 ☎0773-44-0213

綾部市黒谷町東谷3 9:00~16:30 P5台

【土・日曜・祝日(1月~3月休館)】黒谷和紙工芸の

☎0773-45-1056 綾部市十倉名畑町欠戸31

9:00~16:30(体験受付は15:30まで) P50台

<http://kurotaniwashi.jp/>

Map/P20_A

農林業体験公園

アグリパークわち

のうりんぎょうたいけんこうえんアグリパークわち／京丹波町

指導付きで本格的農業!

農業体験・林業体験、サツマイモなどの季節野菜の収穫が体験できる体験農園、丹波クリやイチジクなどの果樹園での収穫体験のほか、10区画のAC電源完備のオートキャンプ場等の施設がある。



☎0771-84-0011 船井郡京丹波町長瀬

9:00~17:00 水曜休、12月29日~1月3日休

P20台 <https://www.facebook.com/agripark.wachi>

Map/P21_B

特定非営利活動法人 芦生自然学校

とくていひえいりかつどうほうじんあしうしぜんがっこう／南丹市

森と清流に囲まれ自然体験

由良川の最上流域にある芦生で、子どもに自然環境の大切さを伝える体験活動を行う。『マザーツリープロジェクト』や『クリーンリバー作戦』などにも取り組む。芦生の自然と暮らしを体感しに参加してみよう。



☎0771-77-0588

南丹市美山町芦生スケグ14-2

9:00~17:00 水曜休 P5台

<http://ashiu.org/>

Map/P21_B

わち山野草の森

わちさんやそうのもり／京丹波町

川が流れる森の自然公園

森の中を和知川が流れる総面積12万㎡の自然をそのまま生かした自然活用型公園。年間15回を超える山野草展や、ハーブの摘み取り体験など、自然とふれあうたくさんのイベントが行われている。



☎0771-84-2041

船井郡京丹波町坂原シヨガキ5 9:00~17:00(受付は16:00まで)

火曜休、12月29日~1月4日休 P70台

<http://www.ktb.zaq.ne.jp/gfals309/>

Map/P22_D



京夏ずきん
丹波黒大豆の紫ずきんの改良で、夏限定の枝豆



紫ずきん
丹波黒大豆から生まれた秋の枝豆。もちもちした食感が特徴



京丹波大黒本しめじ
濃い茶色の傘に、徳利のような白い軸が特徴



子宝いも
新京野菜のさといも。とろとした食感が楽しめる



丹波マツタケ
京丹波産のマツタケは香りの高さで全国に知られる

Blessing of forests

森の恵み

森から採れる農林産物や、鹿や猪などジビエとして親しまれる食材のほか、美しい水から作られるお米や地酒も、豊かな自然があつてこそ。四季ごとの味覚を楽しんで。



京みず菜
シャキシャキとした、くせのない食感が人気



アユ
和知川や美山川の鮎は全国的に高評価を受ける逸品

京都府産黒大豆 新丹波黒

大粒大豆と呼ばれる黒大豆の中でも極大粒品



京都府産 丹波大納言小豆

丹波地方で栽培される香りが良く煮崩れしない小豆



丹波くり
大粒で色艶があるくりといえ「丹波くり」

丹波ワインハウス

たんばワインハウス/京丹波町

Map/P20_A、P21_B

ワイナリー見学や試飲も

ワインコンテスト、モンド・セレクション部門で金賞を受賞したことで知られる、高品質の丹波ワインを製造。ワイン工場やブドウ畑の見学ができ、見学後は試飲もできる。レストランの他、ワイングッズや丹波土産も揃う。

☎0771-82-2003
船井郡京丹波町豊田千原83
無休(年末年始休)
※1月1日～3月15日は水曜休
(レストランは火曜、水曜休)
イートイン可 全席禁煙 完全個室無 P有
<http://www.tambawine.co.jp/>



●「ワイナリーツアー&テイasting」
農園・ワイナリー見学と試飲は無料
所要時間(見学と試飲)約40分
※「ツアー&テイasting」(事前予約制)もあり

道の駅 京丹波 味夢の里

みちのえき きょうたんば あじむのさと/京丹波町

Map/P22_F

京丹波の“美味しい”を一堂に!

2015年に全線開通した京都縦貫自動車道沿いに道の駅「京丹波 味夢の里」がオープン。京丹波マルシェや観光案内情報等を提供する京丹波ステーションが設置された。府道(一般道)からも利用できるのが嬉しい。

☎0771-89-2310
船井郡京丹波町
曾根深シノ65番地1
9:00～21:00※施設により
営業時間は異なる
不定休 P190台
<http://ajim.info/>



道の駅 ウッディー京北

みちのえき ウッディーけいほく/京都市右京区京北

Map/P21_B

名物・納豆餅はお土産にも

多くの物資が行き交った「西の鯖街道」の道中で、さまざまな食の恩恵が現在も受け継がれる京北。中でも風味豊かな納豆餅や採れたての新鮮な野菜やお米も揃う。林業が盛んなエリアのため木製品なども販売。

☎075-852-1700
京都市右京区京北周山町上寺田1-1
9:00～18:00(喫茶LO/17:30)
12月29日～1月3日休 P34台
<http://fuu.jp/woody/>



美山のめぐみ牛乳工房 美山本店

みやまのめぐみぎゅうにゅうこうぼうみやまほんてん/南丹市

Map/P21_B

美山牛乳をたっぷり味わって

美山牛乳を贅沢に使うスイーツなどを製造・販売する。ジェラートやソフトクリームが特に人気で、美山産の食材を中心に季節や日替わりで毎日10種類ほどが並ぶ。美山の平飼卵を使ったシュークリームや2種類のプリンも好評。

☎0771-75-0815
南丹市美山町安掛下23 道の駅
美山ふれあい広場内
10:00～16:00
冬期火曜休、12月27日～1月6日休
P73台(道の駅の駐車場利用)
<http://www.miyama-milk-studio.com/>



道の駅 ガレリアかめおか

みちのえきガレリアかめおか/亀岡市

Map/P23_G

特製亀岡牛コロッケが人気

ほぼ毎日開催される「ガレリア朝市」には、亀岡産新鮮野菜や亀岡牛、生花、加工品、秋には丹波くりなどが、毎日所狭しと並ぶ。レストランガレリアや物産市場アトリオの他、図書館や調理室(有料)など生涯学習施設としての機能も持つ道の駅は、国道9号線のオアシス。

☎0771-29-2700
(ガレリアかめおか総合事務所) 9:00~22:00
☎0771-24-8888 (物産市場アトリオ)
9:00~18:00 亀岡市余部町宝久保1-1
第2・4木曜休、年末年始休 P400台
<http://www.galleria.or.jp/>



道の駅 農匠の郷やくの

みちのえきのうしゅうのさとやくの/福知山市

Map/P22_C

子どもから大人まで楽しめる

夜久野高原温泉「ほっこり館」に食事ができる「やくの本陣」、農産物直売の「やくの高原市」といった10種以上の施設を持つ、豊かな自然に囲まれた複合施設。



☎0773-38-0001 福知山市夜久野町野野2150
温泉12:00~22:00(平日)、10:00~22:00(土・日曜、祝日)
農産物直売9:30~17:00 飲食施設11:00~14:00、
17:00~20:30 1月4日休 P170台
<http://farmgarden-yakuno.com/>

あやべ特産館(あやべグンゼスクエア内)

Map/P20_A

あやべとさんかん/綾部市

綾部の農商工業が集結

厳選された地元産商品が豊富に揃い、中でも地元農家が丹念に育てた特別栽培米の精米コーナーは魅力のひとつ。全国的にも評価の高い「綾部茶」を提供するカフェコーナーも併設。



☎0773-43-0811
綾部市青野町亀無1-2 9:00~17:00
火曜休(祝日の場合は翌日) P53台、大型バス2台
<http://www.ayabe-gunze-square.com/tokusankan/>

道の駅 美山ふれあい広場

Map/P21_B

みちのえきみやまふれあいひろば/南丹市

美山の豊かな恵みが揃う

国道162号線に面した道の駅は、特産品を販売する「ふらっと美山」が好評。午前中に売り切れる場合もある地元野菜に、美山牛乳の直売所「美山のめぐみ牛乳工房」のソフトクリームも好評。



☎0771-75-1906 南丹市美山町安掛下23-2
4月~9月8:30~18:00、10月~3月8:30~17:00
無休(4~12月)、第2・4水曜日休(1~3月)、
12月31日~1月3日休 P65台

道の駅 瑞穂の里・さらびき

Map/P20_A

みちのえきみずほのさと・さらびき/京丹波町

笑ひ餅など丹波特産が揃う

丹波マツタケ、栗やしいたけ、山菜を始めとした新鮮野菜や羊羹といったお菓子、ワインなどを販売。軽食コーナーでは、地元産のそば粉を使う風味良き自慢の「瑞穂そば」を味わいたい。



☎0771-88-9350 船井郡京丹波町大朴休石10-1 物販施設9:00~18:00 (7~10月の土日祝は8:30~)※夏期に時間延長、冬期に時間短縮の場合あり 軽食コーナー10:00~17:00(7~10月の土日祝は9:00~17:00) 第2・4木曜休(祝日の場合は営業)、年末年始、7月20日~8月 P47台 <http://www.greenlandmizuho.co.jp/>

道の駅 京都新光悦村

Map/P23_G

みちのえききょうとしんこうえつむら/南丹市

充実の地元グルメや特産品

新光悦もちなど、地元特産品を豊富に取り揃えた物産コーナー、園部町つじの会の加工品コーナー、寿司・弁当の販売や喫茶コーナーなどがある。地元野菜の朝市も開かれ賑わいを見せる。



☎0771-68-1100 南丹市園部町曾我谷縄手15-3
9:00~18:00、朝食・喫茶~17:30(LD)
月曜休(祝日の場合は営業)
P48台 <http://www.cans.zaq.ne.jp/ekikouetsu/>

道の駅 和

Map/P22_D

みちのえきなごみ/京丹波町

秋には丹波マツタケが登場

毎週水、日曜と祝日の8時30分から12時には地元野菜や果物、山野草の花や苔玉を販売する朝市が開催される他、地酒や夏には鮎も販売。併設の伝統芸能常設館では定期的に公演も。



☎0771-84-1008
船井郡京丹波町坂原上モジリ11
8:30~18:00 火曜休(祝日の場合は翌日)
P104台 <http://wachi-nagomi.com/>

道の駅 スプリングスひよし

Map/P21_B

みちのえきスプリングスひよし/南丹市

足湯やプールもある道の駅

源泉100%の露天風呂もある温泉や岩盤浴のチムジルバン、グラウンドゴルフやリラクゼーションなど遊びと癒しを楽しめる複合施設。黒豆など特産品里の市で買い物も楽しめる。



☎0771-72-1526 南丹市日吉町中宮ノ向 レストラン桂川
11:00~21:00(受付終了20:00) ひよし温泉・温水プール10:00~21:30(受付終了21:00) 売店里の市10:00~20:00(1~2月は19:00) 水曜休(祝日の場合は翌日)、12月30日・31日休
P273台 <http://www.springs-hiyoshi.co.jp/>

なごみの里あさひ

なごみのさとあさひ/亀岡市

Map/P23_G

木のぬくもり溢れる直売所

地元産の新鮮野菜や手づくり米粉パン、お餅などの加工品を、生産者たちが販売する直売所の他に、交流施設もあり。休憩所のテラスやバリアフリー完備のトイレなど、使いやすさも抜群。



☎0771-25-7537
亀岡市旭町仲田105
9:00~17:00 水曜休 P25台
<http://www.pref.kyoto.jp/tisantisho/asahi.html>

道の駅 丹波マーケス

みちのえきたんばマーケス/京丹波町

Map/P22_F

地元の人にも訪れる大型施設

スーパーマーケットをはじめ15の専門店と、ハンバーガーショップの他6つの飲食店がある大型施設で、食事や買い物ができる。火、木、土、日曜日の8時から12時までは「丹波高原朝採り野菜市」が開催され、新鮮な丹波高原の四季折々の食材が並ぶ。

☎0771-82-3180
船井郡京丹波町須知色紙田3-5
9:00~20:00(店舗により異なる)
第2・4水曜休
P550台
<http://www.tamba-markeds.com/>



ジビエ料理を味わう



ジビエ・鹿肉

森の京都エリアで育まれたジビエ

ジビエ料理は鹿や猪、野生の鳥の肉を使う料理を言い、秋がジビエの旬となる。中でも、クセの少ない淡泊な鹿の赤身肉は美味とされ、脂肪が少なくヘルシーで鉄分も多く含まれていると言われる。ジビエの知名度が上がるにつれて、ジビエ料理を出すレストランも増え、フレンチ、カレー、ホットドック、コロケ、鍋ものなど、多彩な料理で味わうことができる。



ぼたん鍋・猪肉



郷土料理「ぼたん鍋」

冬の味覚と言われる猪肉は「ぼたん」と呼ばれ、縄文時代からよく食べられていた食材。猪肉を具材に加えた鍋料理は身体が温まると重宝され日本各地にみられるが、今では丹波の代表的な料理として定着し、人気の料理となっている。また、見た目とは違い、低カロリーで身体にやさしいと言われて、煮込むほどにやわらかくなり栄養も豊富。

ジビエが食べられるお店

- 美山町自然文化村河鹿荘** みやまちょうしぜんぶんかむらかじかそう / 南丹市 / ぼたん鍋 鹿肉のロースト / MapP21_B
☎0771-77-0014 南丹市美山町中下向56 <http://www.cans.zaq.ne.jp/m-kajika/>
- 料理旅館 枕川楼** りょうりょかん ちんせんろう / 南丹市 / ぼたん鍋、美山鹿あまから飯 / MapP21_B
☎0771-77-0003 南丹市美山町中26 <http://www.chinsen-miyama.jp/>
- 料理旅館 きぐすりや** りょうりょかん きぐすりや / 南丹市 / ぼたん鍋、鹿肉料理 / MapP21_B
☎0771-76-0015 南丹市美山町鶴ヶ岡今安8-1 <http://www.kigusuriya.com/>
- 大堰川畔せせらぎ亭 八光館** おおいがわはんせせらぎていぱうこうかん / 南丹市 / ぼたん鍋、焼ばたん / MapP23_G
☎0771-42-2221 南丹市八木町河原31番地の4 <http://hakkoukan.com/>
- 道の駅スプリングスひよし** みちのえきすぷりんぐすひよし / 南丹市 / 鹿コロケ / MapP21_B
☎0771-72-1526 南丹市日吉町中宮 / 向8番地 <http://www.springs-hiyoshi.co.jp/>
- ひよしフォレストリゾート山の家** ひよしふおれすとりにぞーとやまのいえ / 南丹市 / ぼたん鍋 / MapP21_B
☎0771-72-3535 南丹市日吉町生畑ノ元下16 <http://yamano-ie.jp/>
- トロワフルール** ところわふるー / 南丹市 / 鹿肉ハンバーグ、猪肉のテリーヌ / MapP21_B
☎0771-72-1357 南丹市日吉町保野田大坂11-20
<https://www.facebook.com/pages/Trois-Fleurs/793385714077441?ref=ts>
- 大江山鬼そば屋** おおえやまおにそばや / 福知山市 / 鹿そば「朱天」 / MapP20_A
☎0773-36-0016 福知山市雲原1248-2 <http://onisobaya.web.fc2.com/>
- 柳町** やなぎまち / 福知山市 / 夜久鹿の薬焼き / MapP22_E
☎0773-22-1809 福知山市下柳町21番地 <http://yanagimachi.kyoto.jp/>
- 夜久野マルシェ** やくのまるしえ / 福知山市 / モミジカツ高原定食 / MapP22_C
☎0773-38-9100 福知山市夜久野町野野1724 <http://yakuno-marushe.jimdo.com/>
- 三和荘** みわそう / 福知山市 / ぼたん鍋 / MapP20_A
☎0773-58-2310 福知山市三和町寺尾権現4番地 <http://www.tanba-miwa.net/miwaso/>
- 丹波ワインハウス** たんばわいんはうす / 京丹波町 / 鹿肉 / MapP20_A、P21_B
☎0771-82-2003 船井郡京丹波町豊田千原83 <http://www.tambawine.co.jp/>
- 粟乃屋** あわのや / 京丹波町 / ぼたん鍋 / MapP22_F
☎0771-82-0253 船井郡京丹波町須知狐塚15-6
- 季節料理ふるさと** きせつりょうりふるさと / 京丹波町 / ぼたん鍋 / MapP22_D
☎0771-84-0581 船井郡京丹波町本庄木下27-2 <http://tanba-furusato.jp/>
- きむら(民宿)** きむら / 京丹波町 / ぼたん鍋 / MapP20_A
☎0771-86-1000 船井郡京丹波町尻下河原3
- 角屋(鮎茶屋)** かくや / 京丹波町 / ぼたん鍋 / MapP22_D
☎0771-84-0009 船井郡京丹波町本庄野畑1番地
- ほその(民宿)** ほその / 京丹波町 / ぼたん鍋 / MapP20_A
☎0771-88-0130 船井郡京丹波町猪鼻中村80番地 <http://www.shokokai.or.jp/26/2640712159/>

- 玉川楼** たまがわろう / 亀岡市 / ぼたん鍋 / MapP23_G
☎0771-22-0036 亀岡市安町90番地 <http://www.tamagawarou.com/>
- へき亭** へきてい / 亀岡市 / ぼたん鍋 / MapP23_G
☎0771-23-0889 亀岡市千歳町毘沙門向畑40 <http://www.hekitei.net/>
- ほん梅の里** ほんめのかさと / 亀岡市 / ぼたん鍋 / MapP23_G
☎0771-26-3087 亀岡市本梅町中野清水口3 <http://www.honmenosato.com/>
- 松正** まつしょう / 亀岡市 / ぼたん鍋 / MapP23_G
☎0771-24-0567 亀岡市篠町篠上北裏91-1 <http://matsusyo.jp/>
- 宮本屋** みやもとや / 亀岡市 / ぼたん鍋 / MapP23_G
☎0771-22-0635 亀岡市穉田野町佐伯大天堂32 <http://www.miyamotoya.jp/>
- 楽々荘** らくらくそう / 亀岡市 / ぼたん鍋 / MapP23_G
☎0771-22-0808 亀岡市北町44 <http://rakurakuso.com/>
- 湯の花温泉各旅館** ゆのはなおんせんかくりょかん / 亀岡市 / ぼたん鍋 / MapP23_G
☎0771-22-5645 亀岡市穉田野町 湯の花温泉観光旅館協同組合
- あやべ温泉 二王の湯・二王館** あやべおんせん におうのゆ・におうかん / 綾部市 / ぼたん鍋 / MapP20_A
☎0773-55-0888 綾部市陸寄町在 / 向10 <http://www.ayabeonsen.com/>
- 綾部ふれあい牧場(ハイジのキッチン)** あやべふれあいぼくじょう / 綾部市 / 焼肉セット / MapP20_A
☎0773-48-1000 綾部市位田町松前81 <http://fureaiboku.exblog.jp/>
- 純和風料理旅館 現長** じゅんわふうりょうりょかん げんちよう / 綾部市 / ぼたん鍋 / MapP20_A
☎0773-42-0240 綾部市並松町上番取18-1 <http://ayabegencho.com/>
- ひと粒** ひとつぶ / 綾部市 / 山くじら鍋 / MapP20_A
☎0773-43-2244 綾部市味方町アマダジ8-2 <http://www.manekineko-k.com/shops/gourmet/hitotubu/>
- 万里也** まりや / 綾部市 / ジビエコース / MapP20_A
☎0773-21-4455 綾部市西町2丁目81 <http://welcomeazuki.web.fc2.com/>
- 魚菜酒房 あず木** ぎょさいしゅぼう あずき / 綾部市 / 綾部山海コース / MapP20_A
☎0773-43-3077 綾部市中ノ町2丁目32 <http://welcomeazuki.web.fc2.com/>
- あうる京北(京都府立ゼミナールハウス)** あうるけいほく / 京都市右京区京北 / ぼたん鍋(冬季限定) / MapP21_B
☎075-854-0216 京都市右京区京北下中町鳥谷2 <http://kyosemi.or.jp/>
- 和風レストランけいほく** わふうレストランけいほく / 京都市右京区京北 / ぼたん鍋ほか / MapP21_B
☎075-854-0030 京都市右京区京北下中町町田15-2 <http://www.keihoku-r.com/>
- 料理旅館すし米** りょうりょかん すしよね / 京都市右京区京北 / ぼたん鍋(冬季限定) / MapP21_B
☎075-852-0032 京都市右京区京北周山町中ケケ15-2 <http://sushiyone.net/>
- キャプテン(ラーメン店)** キャプテン / 京都市右京区京北 / いのしらラーメン、いのしし餃子、しか餃子 / MapP21_B
☎075-852-0489 京都市右京区京北細野町下ノ垣内17 <http://kww.jp/cap/>

※ジビエ料理は事前予約が必要な場合があります。事前に各店舗にご連絡ください。

Map / P23_G

大石酒造

おいしいしゅぞう／亀岡市

江戸時代から続く老舗蔵元

元禄の頃より300年、美しく豊かな京都丹波の自然の中で酒造りを行ってきた蔵元。酒の館、本館と本蔵の酒蔵見学と、蔵元ならではの限定地酒のきき酒ができる。代表銘柄「翁鶴 生酏純米酒」は、国際ワインチャレンジで大会推薦酒に選ばれた銘酒。

☎0771・22・0632 亀岡市種田野町佐伯垣内亦13
8:30～18:00 お盆・お正月休(他2か所の蔵は17:00まで)
P30台 <http://okinazuru.co.jp/>



< 酒蔵見学 >
・有 / 予約制(10名以上)
・無料

Map / P23_G

丹山酒造

たんざんしゅぞう／亀岡市

寶満吉祥の井戸の水で仕込む

城下町で明治39(1906)年に創業した丹山酒造。酒造りは、亀岡で育てた自社栽培米と蔵にある5つの井戸が湛える、良質な水を使用し、代表銘柄はすっきりとした飲み口の「丹山」。酒蔵見学のあと、酒造りのビデオを見ながら専用の部屋でゆっくりきき酒が楽しめる。

☎0771・22・0066 亀岡市横町7 9:00～18:00(酒蔵見学8:30～17:00) 無休(見学は年末年始休)
P5台 <http://www.tanzan.co.jp/>



< 酒蔵見学 >
・有 / 予約制
(年末年始休み)
・無料

Map / P22_D

長老酒造

ちょうろうしゅぞう／京丹波町

香りに酔うクセのない地酒

明治36年(1903)創業。長老ヶ岳のふもとでこだわりの丹波地酒を受け継ぐ酒蔵。丹念に伝統の技で手造りするのは、和知エリアの豊かな清流と高品質の米による、飲みやすく、まろやかな口当たりの清酒。代表銘柄はやや甘口の「長老」。酒蔵見学ときき酒体験ができる。

☎0771・84・0018 船井郡京丹波町本庄ノラテ5
9:00～18:00(見学の詳細は、電話にて問合わせを)
日曜休 P10台 <http://www.chourou.co.jp/>



< 酒蔵見学 >
・有 / 予約制
・受け入れ時期、受け入れ人数等の詳細については、電話にて要確認

Map / P20_A

東和酒造

とうわしゅぞう／福知山市

厳しく豊かな地が生んだ酒

享保2(1717)年創業、少人数で昔ながらの製法にこだわる福知山唯一の老舗酒蔵。盆地の厳しく、豊かな自然の中で、先人から守り受け継いできた仕込水を使って酒造りを行っている。女性杜氏がつくる看板商品「福知三萬二千石」は、優しい口当たりが特徴的。

☎0773・35・0008 福知山市字上野115,116,117
9:00～17:00 日曜、祝日休 P3台 <http://towa-shuzou.jp/>



< 酒蔵見学 >
・有 / 予約制
(10名以下)
・無料

Map / P20_A

若宮酒造

わかみやしゅぞう／綾部市

ふわり、香りたつ清酒

若宮神社の宮水で造り始めたことから、大正9(1920)年に三丹酒造から若宮酒造と改めた蔵元。良質の水と米に加えて一貫した手作りによって質の高い酒造りを守っている。代表銘柄はその繊細で優しい味から、機織り娘をイメージして名付けられた「純米大吟醸 綾小町」。

☎0773・42・0268 綾部市味方町薬師前4
9:00～17:00 日曜、祝日休 P有(大型可)



< 酒蔵見学 >
・有 / 予約制
・無料

Map / P23_G

竹岡醤油

たけおかしょうゆ／亀岡市

モーツァルトが醸した醤油

今では全国的にも数少なくなった寒仕込み長期醸造醤油の蔵元。よりおいしい醤油を醸すため、波動理論を応用し、クラシック音楽の最高峰・モーツァルトを醤油醸蔵内で流すことで、酵母菌等の微生物の活性化を促す取り組みを行うのが面白い。蔵は予約して見学できる。



☎0771・26・3007 亀岡市本梅町東加舎磐ノ上9
9:00～18:00(電話対応～19:00)
不定休(予約時要確認)
P5台 <https://www.yamata-syoyu.com/>



< 醤油蔵見学 >
・有 / 予約制
・無料

Stay in the forests

森に泊まる

森をもっと感じたい時には、泊まりがけもおすすめ。様々な施設で宿泊プランを用意しているので、友達や家族でおでかけする時に重宝しよう。森で迎える朝はまた格別！

Map / P20_A

大江山グリーンロッジ・童子荘
おおえやまグリーンロッジ・どうじそう／福知山市

自然を楽しむアウトドア施設

☎0773-56-0095
福知山市大江町佛性寺902
9:00～17:00(受付)
イン15:00／アウト10:00
月曜休、祝日の翌日休、年末年始
P50台 <http://oоекankou.jp/>



美山町自然文化村(河鹿荘・かやぶき民家別館)

みやまちょうしぜんぶんかむら
(かじかそう・かやぶきみんかべっかん)／南丹市

茅葺き別館もある美山杉の宿

☎0771-77-0014 南丹市美山町中下向56
9:00～21:00 不定休 P120台
<http://www.cans.zaq.ne.jp/m-kajika/>



ウッディバルわち(コテージ・キャンプ場)
ウッディバルわち／京丹波町

溪流と四季の風景を愛でる

☎0771-84-2113
船井郡京丹波町下栗野向山35
9:00～17:00 不定休 P30台(500円／1日)
<http://www.kyoto.zaq.jp/palwachi/>



大呂自然休養村センター(キャンプ場)

おおろしぜんきゅうようむらセンター／福知山市

グラウンドゴルフ場・キャンプ場あり

☎0773-33-2041 福知山市大呂294-1
9:00～21:00(受付17:00) イン15:00／アウト
10:00 不定休 P40台 [http://shikinosato.org/
oro/](http://shikinosato.org/oro/) ※宿泊・管理棟:京都大呂ガーデンテラス(H28
年6月オープン予定)、グラウンドゴルフ場、キャンプ場有



芦生山の家

あしうやまのいえ／南丹市

里山料理と木のぬくもりを体感

☎0771-77-0290 南丹市美山町芦生須後13
イン15:30／アウト10:00
不定休、年末年始 P40台
<http://www.cans.zaq.ne.jp/asiuyamanoie/>



グリーンランドみずほ

グリーンランドみずほ／京丹波町

充実のスポーツ施設で体を動かそう

☎0771-86-1512
船井郡京丹波町大朴血引1-4
9:00～17:00(一部～22:00)
【みずほガーデンロッジ】イン16:00／アウト10:00
【あかまつ】イン16:00～18:00／アウト10:00
【コテージ】イン16:00～18:00／アウト10:00
12月29日～1月3日休 P100台 <http://www.greenlandmizuho.co.jp/>



Map / P21_B

スチールの森京都
(京都府立府民の森ひよし)
スチールのもりきょうと／南丹市

天若湖畔の森林公園でのんびり

☎0771-72-1339
南丹市日吉町天若上ノ所25(府民の森ひよし)
9:00～16:30(受付)
水曜休(祝日の場合は翌日休)、年末年始
※夏休み期間中無休 P約100台
<http://forest-hiyoshi.jp/>



Map / P21_B

宇津峡公園

うつきょうこうえん／京都市右京区京北

京北地域にあるキャンプ場

☎075-855-1950
京都市右京区京北下宇津町
水曜休(祝日の場合は翌日)、年末年始
P50台
<http://fuw.jp/utsukoyoh/>



Map / P21_B

あうる京北(京都府立ゼミナールハウス)

あうるけいほく／京都市右京区京北

自然とふれあう公共の宿

☎075-854-0216
京都市右京区京北下中町鳥谷2
12月28日～1月4日休、1月・2月の第3日曜休
P100台
<http://kyosemi.or.jp/>



あやべ山の家

あやべやまのいえ／綾部市

自炊の共用キッチンと長期滞在も可能

☎0773-55-0443
綾部市睦寄町今竹10
イン／15:00、アウト／10:00 P25台
第4日曜日休(祝日の場合は翌日)
<http://www.ayabeyamanoie.com/>



オーベルジュ ナカザワ

オーベルジュ ナカザワ／南丹市

一日一組の南仏風コテージ

☎0771-75-2001 南丹市美山町板橋舟ノ向16-1
イン15:30／アウト11:00
11:30～14:00(LO／13:00)
17:00～21:00(LO／19:00)
不定休 P10台 <http://www.a-nakazawa.com/>



文覚ふれあい公園

もんがくふれあいこうえん／南丹市

芝生広場やキャンプ場を完備

☎0771-42-5366(南丹市八木スポーツフォアオール)
南丹市八木町室橋山田7 9:00～17:00
木曜休、12月28日～1月4日休 P30台



ひよしフォレストリゾート 山の家

ひよしフォレストリゾートやまのいえ／南丹市

天然温泉、宿泊施設、屋内バーベキュー棟あり

☎0771-72-3535
南丹市日吉町生畑ツノ元下16
イン15:00／アウト10:00 無休 P20台
<http://yamano-ie.jp/>



質志鐘乳洞公園

しずししょうにゅうどうこうえん／京丹波町

洞窟探検とアウトドアにチャレンジ

☎0771-86-1725
船井郡京丹波町質志大崩12-1
9:00～17:00(入場／16:30)
イン12:00～16:30／アウト12:00
無休(4～11月)、土・日曜のみ開園(12月・3月)
休園(1月・2月) P50台



疲れたら温泉で一休み

Map / P23_G

湯の花温泉

ゆのはなおんせん / 亀岡市

京の奥屋敷でほっと一息 贅沢なひとときを過ごしてみよう

京阪神からわずか1時間の山あいにある静寂に包まれたくつろぎの里「湯の花温泉」。天然ラジウム温泉が湧く湯の花温泉郷の歴史は古く、戦国時代には刀傷を負った武将が湯治に利用したことで知られる。澄みきった空気と素朴な風情が残る京の奥屋敷で、心のコリをほくしてゆったりリフレッシュ。日帰り入浴OKの宿もあるので、気軽に訪れよう。

☎0771-22-5645 (湯の花温泉観光旅館協同組合)
 亀岡市稚田野町芦ノ山流田3-1
 【京都・烟河】☎0771-26-2345
 【おもてなしの宿 深山閣】☎0120-417-004
 【松園荘 保津川亭】☎0771-22-0903
 【翠泉】☎0771-22-7575
 【すみや亀峰庵】☎0771-22-7722
 【有楽荘】☎0771-22-1121
<http://www.yunohana-onsen.com>



あやべ温泉

あやべおんせん / 綾部市

良質な温泉と薬湯で健康に

大自然に抱かれた炭酸水素塩泉。大浴場や目の前に君尾山麓が広がる展望露天風呂をはじめ、多種類の生薬を配合した薬湯、サウナが設置される温泉施設「二王の湯」。そして、量り売りビュッフェと地元の野菜や鶏、近海の魚介を使った料理が人気のレストランがある宿泊施設「二王館」でゆったりとした時間を楽しもう。

☎0773-55-0262
 綾部市睦寄町在ノ向10
 10:00~21:00(受付/20:30)
 第4日曜休(祝日の場合は翌日)
 P90台
<http://www.ayabeonsen.com/>



Map / P20_A

道の駅 スプリングスひよし

みちのえき スプリングスひよし / 南丹市

ドライブ疲れをリフレッシュ

保温効果抜群で通称「熱の湯」と呼ばれる日帰り温泉「ひよし温泉」。源泉100%の露天風呂が楽しめるだけでなく、アロマロウリュウサウナ、壺湯、電気風呂などに加え、チムジルバン(岩盤浴)、無料足湯コーナーも人気。通年営業の室内温水プールも併設されているので家族で訪れよう。

☎0771-72-1526
 南丹市日吉町中宮ノ向8
 レストラン桂川 /
 11:00~21:00(受付/20:00)
 ひよし温泉・温水プール /
 10:00~21:30(受付/21:00)
 売店里の市10:00~20:00(1~2月は19:00)
 水曜休(祝日の場合は翌日)
 12月30日、31日休 P278台
<http://www.springs-hiyoshi.co.jp/>



Map / P21_B

心と身体の癒しの森 り溪温泉

こころとからだのいやしのもり りけいおんせん / 南丹市

親子で楽しむスパリゾート

温泉施設には、水着で楽しめるバーデゾーン、年中泳げる温泉プールと多彩なスパ施設があり、椎茸狩りやバーベキュー、天体観測、カフェとその他の施設も充実。地元京都丹波食材の会席が楽しめる評判の宿泊者には貸切風呂も無料提供。

☎0771-65-5001
 南丹市園部町大河内広谷1-14
 無休 P600台 <https://rurikei.jp/>



【温泉】7:00~22:00 【ポテポテパーク】9:00~17:00
 【バーベキュー】11:00~17:00
 【ペーカカフェガーデンズ】10:00~17:00
 【スーベニア(お土産ショップ)】7:00~22:00
 【遊星館(天体観測・プラネタリウム)】
 17:00~22:00(平日)、13:00~22:00(土、日曜)

Map / P21_B

夜久野高原温泉

やくのこうげんおんせん / 福知山市

遊び疲れた体をほくして

庭園を望む展望大浴場、露天風呂、岩風呂、ジャグジー、ドライサウナ、ミストサウナ、打たせ湯など、さまざまなお風呂で日々の疲れを癒せる。温泉施設「ほっこり館」の他に宿「夜久野荘」があり、いずれも道の駅「農匠の郷やくの」内。漆塗りや和菓子作りなど、匠の技に触れる体験施設が充実していて、宿泊して自然と戯れるのも楽しい。

☎0773-38-0001
 福知山市夜久野町野2179
 P170台 <http://farmgarden-yakuno.com/>



利用料金 / 大人600円、
 子ども300円(3歳~小学生)
 【ほっこり館】12:00~22:00(平日)、
 10:00~22:00(土・日曜、祝日) ※受付は21:30
 【夜久野荘】イン16:00 / アウト10:00

Map / P22_C

観光案内所一覽



JR亀岡駅観光案内所
 一般社団法人 亀岡市観光協会
 ☎0771-22-0691
 〒621-0804 亀岡市追分町谷筋1-6
 JR亀岡駅2F 9:00~17:30
 年末年始(12月29日~1月3日)休
<http://www.kameoka.info/>



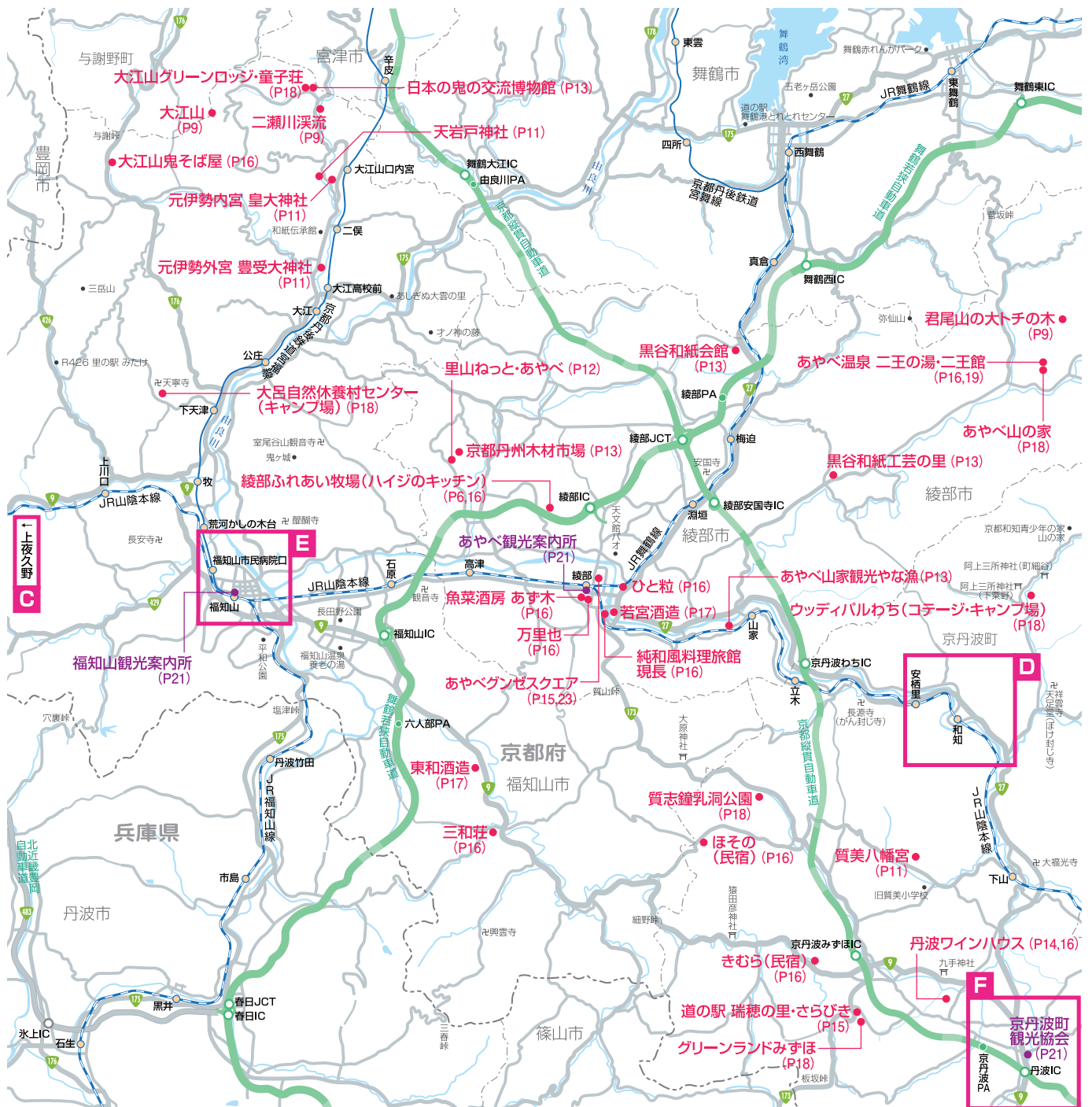
トロッコ亀岡駅観光案内所
 ☎0771-24-6148
 〒621-0825 亀岡市篠町山本地果20-2
 (トロッコ亀岡駅内) 9:30~16:30
 嵯峨野トロッコ列車の運休日は休業
<http://www.kameoka.info/>



Area map

エリアマップ

MAP A





日吉町観光協会
 ☎0771-72-0196
 〒629-0341 南丹市日吉町殿田尾崎8-1
 南丹市日吉産業振興会館2階 9:00~17:00
 土・日曜、祝日、12月28日~1月4日休
<http://www.hiyoshikanko.com/>



京丹波町観光協会
 ☎0771-89-1717
 〒622-0213 京都府船井郡京丹波町
 須知色紙田3番地5 道の駅「丹波マークス」内
 9:00~17:00 年始のみ休
<http://www.kyotamba.org/>



福知山観光案内所
 一般社団法人 福知山観光協会
 ☎0773-22-2228
 〒620-0045 福知山市駅前町439
 JR福知山駅北口 9:00~17:00
 年末年始(12月29日~1月3日)休
<http://dokoise.com/>

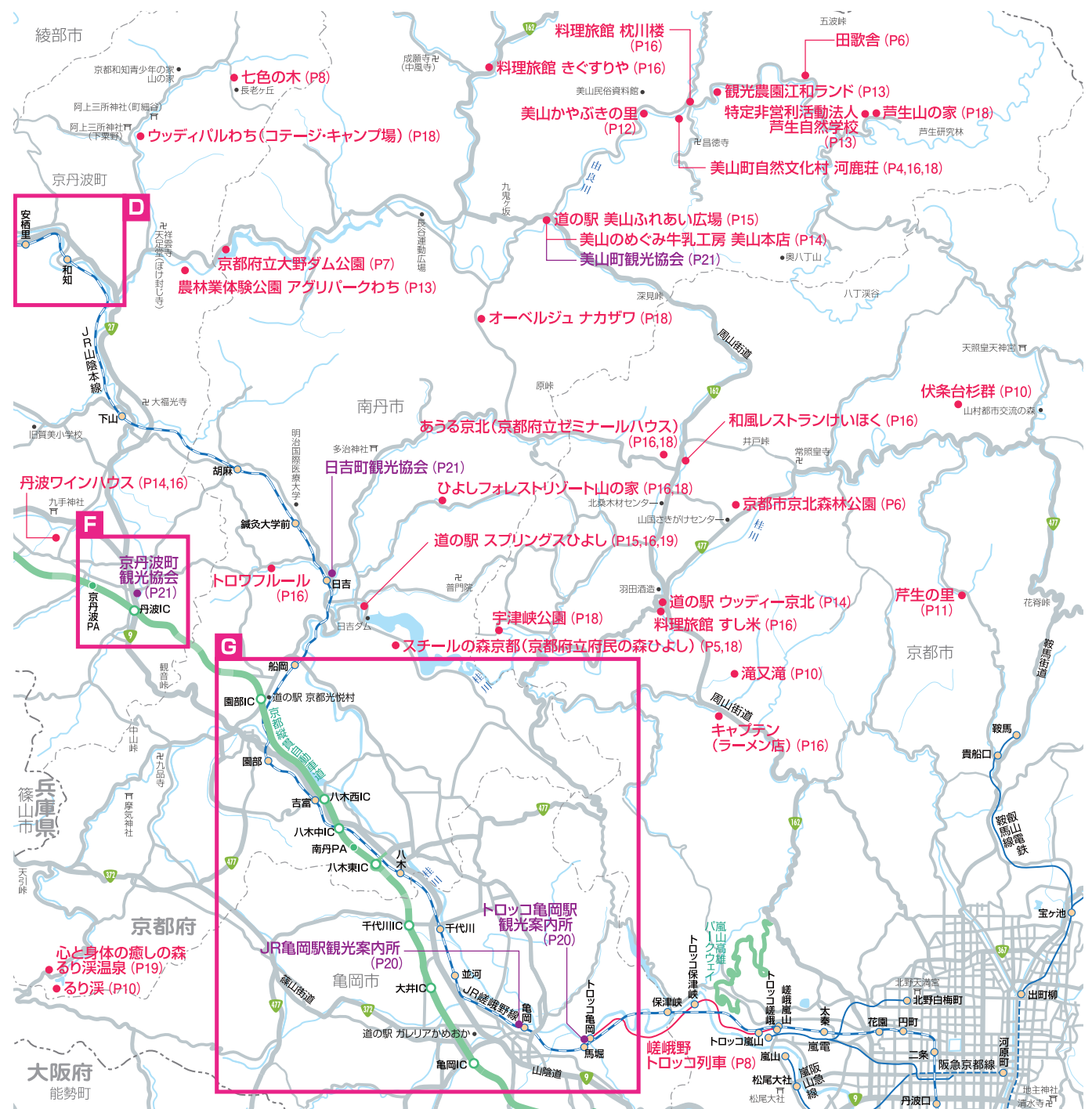


美山町観光協会
 ☎0771-75-1906
 〒601-0722 南丹市美山町安掛
 道の駅「美山ふれあい広場」内
 8:30~17:00
 年末年始(12月29日~1月3日)休
<http://www.miyamanavi.net/>

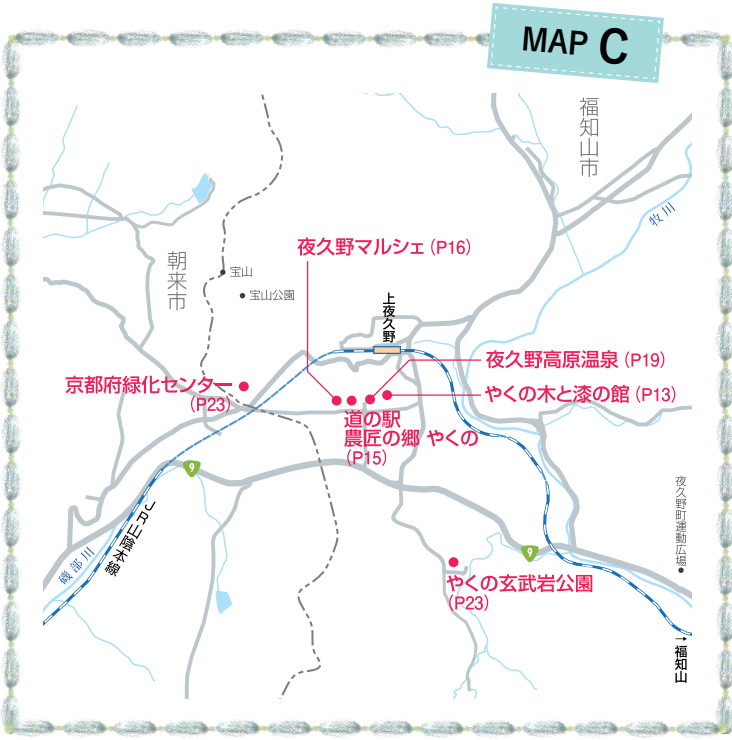


あやべ観光案内所
 一般社団法人 綾部市観光協会
 ☎0773-42-9550
 綾部市駅前通り東石ヶ坪11番地の4
 JR綾部駅南口 8:30~18:00
 年末年始(12月30日~1月2日)休
<http://www.ayabe-kankou.net/>

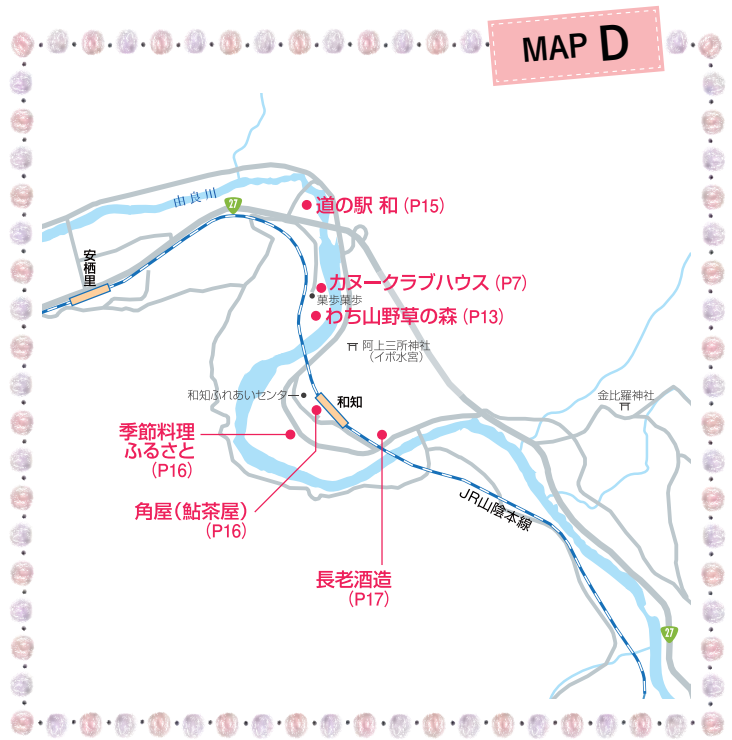
MAP B



MAP C



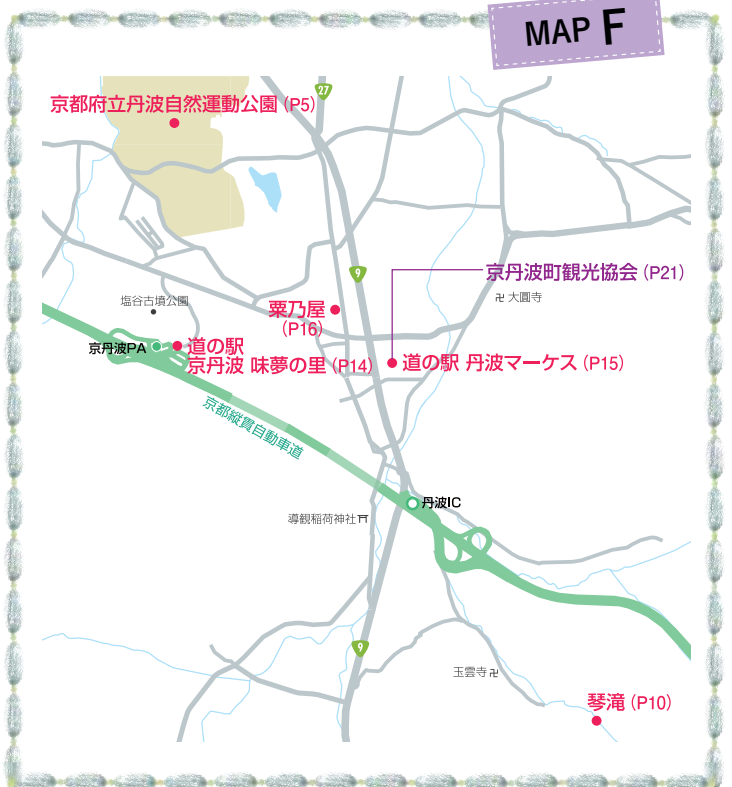
MAP D



MAP E



MAP F



Other spots
他にもこんなところが

戦国の面影を探してみて



福知山城
福知山市郷土資料館

ふくちやまじょう(ふくちやましきょうどしりょうかん) / 福知山市

明智光秀が丹波の拠点として築いた城。現在の天守閣は昭和61年(1986)に再建され内部は福知山市郷土資料館として公開されている。公園の一角には隅櫓を模した福知山市佐藤太清記念美術館もある。

☎0773・23・9564(郷土資料館) 福知山市字内記5
9:00~17:00(入館は16:30) 火曜休(祝日の場合は翌日)、12月28日~12月31日休、1月4日~1月6日休 P60台
http://dokkaise.com/

Map / P22_E

京都丹波 / 亀岡『夢コスモス園』

きょうとたんば / かめおかゆめコスモスえん / 亀岡市

風にそよぐ可憐なコスモス



約4.2haの広大な敷地に20品種約800万本のコスモスが咲く。9月中旬から10月下旬の開園期間中は、亀岡の味覚が一同に会する「丹波味わい市」やユーモラスな作品が並ぶ「創作かかしコンテスト」など、多くのイベントが開催される。

☎0771・22・0691(JR亀岡駅観光案内所)
亀岡市吉川町穴川野水 9:00~16:00(土・日曜、祝日は~16:30) 9月下旬~10月開催(期間中は無休)
P300台 http://www.kameoka.info/feature/cosmos/

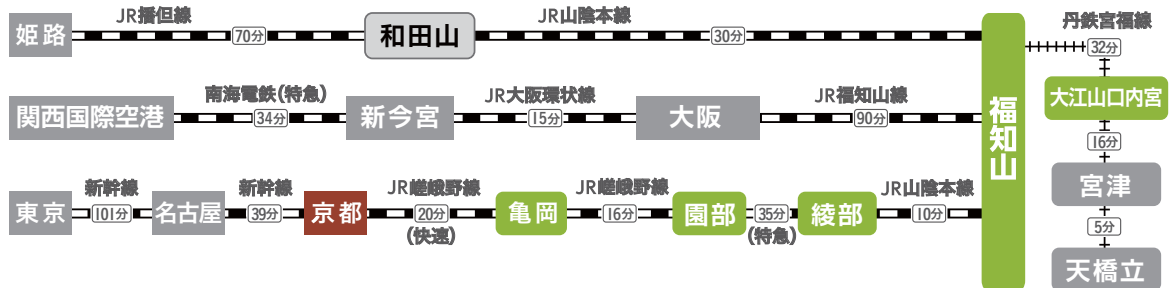
Map / P23_G

森の京都への交通アクセス



鉄道の場合

※特急、快速を使用した最短時間を記載しておりますので、運行状況や乗車される列車によって時間は異なります。



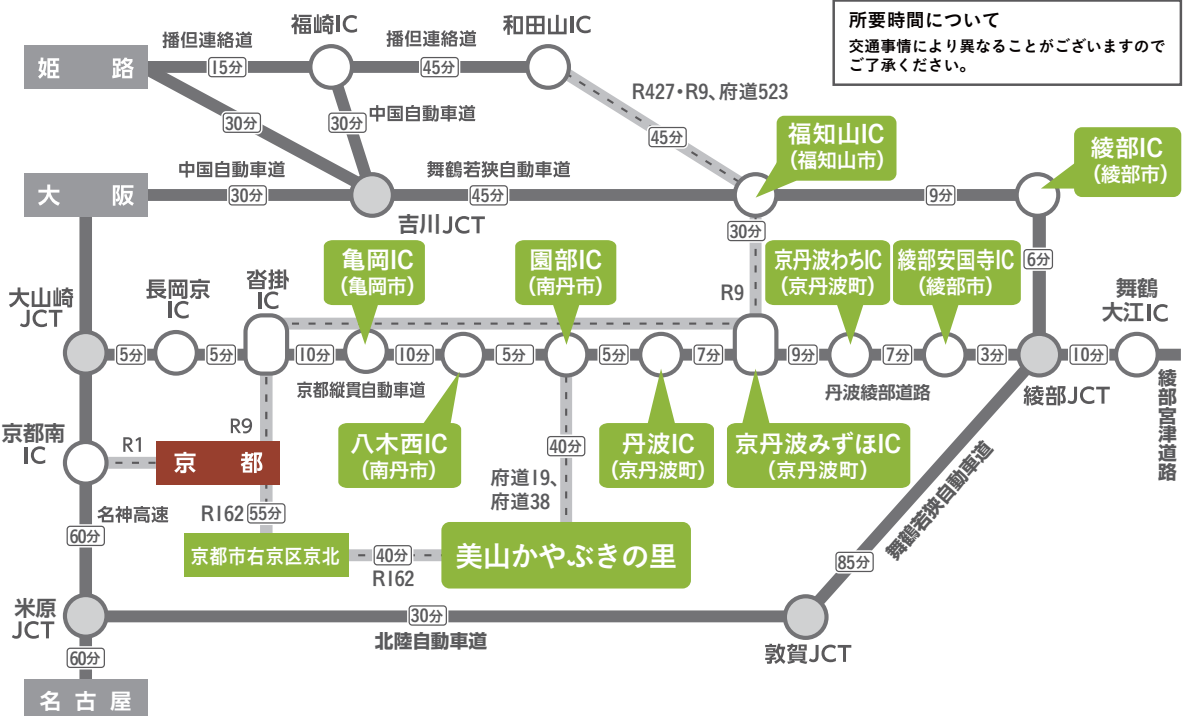
高速バスの場合



周遊バスのご案内(2016年版)

- 「園部・美山周遊バス」**
 春季: 4月23日(土)~6月12日(日) 土日休のみ運行
 JR園部駅西口~かやぶきの里~自然文化村(全行程約55分)
 ※5月20日(金)は運行 ※四季を通じて運行(運行スケジュールは要確認)
- 「美山ネイチャー号」**
 春季: 4月9日(土)~6月26日(日) 土日休のみ運行
 京阪樟葉駅~高速長岡京(阪急西山天王山駅)~道の駅ウッディー京北~常照皇寺~かやぶきの里~知見口~自然文化村(全行程約3時間50分)
 ※5月20日(金)は運行 ※春季・秋季・冬季に運行(運行スケジュールは要確認)
- 京阪京都交通予約センター ☎0771-29-6113**
 (平日9:00~12:00、13:00~15:00受付、土日祝日休)
<http://www.keihankyotokotsu.jp/> インターネット予約受付
 ※要確認(運行スケジュールは毎年変更あり)

お車の場合



所要時間について
交通事情により異なる場合がございますので
ご了承ください。

※画像提供(滝又滝)/京都府