

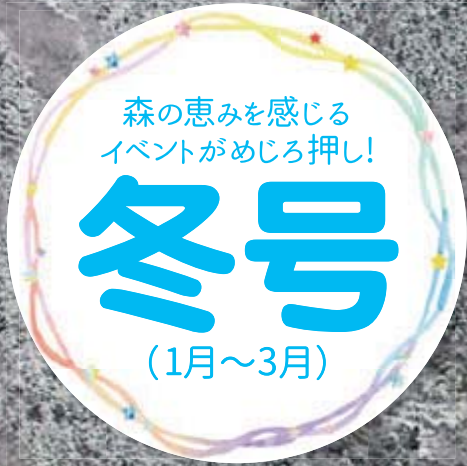


亀岡市 | 南丹市 | 京丹波町 | 福知山市 | 綾部市 | 京都市右京区京北

関西ウォーカー
特別編集

森の京都博

公式
ガイドブック



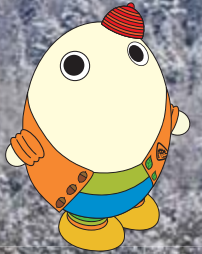
森の恵みを感じる
イベントがめじる押し!

冬号

(1月~3月)



●COVER FACE
浅田舞



冬のおでかけ
注目カタログ



手作り
体験

道の駅

歴史
ロマン

森の京都を堪能する

日帰りおでかけ



冬イベント 完全ガイド





森の京都博

2017年3月まで開催中

「森の京都」も地元のロマンも満喫!

森の京都 日帰りおでかけ

手作り
体験

道の駅

歴史
ロマン

森の京都とは?

自然と共に生きるエリアには
魅力的な風景や味が満載!

森の京都とは、京都府中部地域の亀岡市、南丹市、京丹波町、福知山市、綾部市、京都市右京区京北のここと、6市町村では、森の京都の魅力を発信し、さらなる交流人口の拡大や観光誘客、地域活性化に向けての取り組みを展開。17年3月まで「森の京都博」を開催中。

手作り体験や道の駅グルメで森の恵みを味わい、神社では歴史ロマンに思いをはせる。
森や里山の豊かさを、見て、食べて、感じるコースへおでかけしてみよう!

取材・文＝橋本 勲(glass)／撮影＝松浦光洋

森の京都博

検索

作って食べて、京北伝統の味に触れる

作りたてのお餅を
いただきます♪

地域の産物だけで作る
京北の食文化に触れて

「地元のもち米と伝統の山国納豆で作るあみがさもち」は、京北自慢の味。10人以上で手作り体験(要予約)ができます!スタッフの草木久美子さん(右)、澤田和子さん(左)



●京都市右京区京北

山国さきがけセンター

9:30

特産品を手作り体験でも堪能!

京北地域産の大豆や米を使った味噌や餅などの加工食品を製造販売するほか、手作り体験もできる6次産業化施設。餅つきから始める「あみがさもち作り」は、地域で受け継がれてきた食文化に気軽に触れられる体験だ。

京都市右京区京北塔町宮ノ前23⑦075-853-0572
⑨9:00~17:00(休全自密※臨時営業あり)あみがさもちづくり1人¥1,200(回約8台(無料)回)京都市駅よりJRバス高雄・京北線で終点周山駅下車、京北ふるさとバスに乗り換え、山国線で山国下車すぐ



◎納豆発祥の地の一つと言われる京北・山国地域特産の山国納豆や納豆もち、紫蘇もちも販売

完成!

「山国さきがけセンター」入口横にはカフェスペースが。ここで作りたてのあみがさもちを食べよう

◎塩であえた山国納豆を餅で包んだあみがさもち。京北ではこれを食べるのが正月の習わし



①きな粉を広げた寿司桶の中でつきたての餅を延ばしていく。きな粉の付けすぎに注意

②延ばした餅に山国納豆をのせ、上から砂糖をまぶして2つ折りに。端を指で押さえて完成





きな粉の香りが
ふわっと香るよ



「京都丹波イチ推しの食料理メニュー」でもある焼鮎寿司 ¥750(右)と京都丹波ばふえ ¥430(左)。特産の和果栗や丹波黒豆がたっぷりの新感覚スイーツ

2
11:30

●京丹波町
道の駅 和

車で約50分

豊かな自然の恵みを楽しめる道の駅

由良川沿いにあり、夏はアユの塩焼をBBQで楽しめることでも人気の道の駅。午前中に売り切れることもあるほど人気の地元産野菜をはじめ特産品が並び、併設のレストランでは地野菜+特産品グルメも評判。

〒680-0001 京丹波町坂原上モジリ11 ☎0771-84-1008
8:30~18:30、レストラン11:00~18:00
不定休 80席 個室100台(無料)
和駅より徒歩20分



④大パノラマに囲まれた場所にある⑤野菜や加工食品のほか、できたてのお総菜もある。毎朝つくきたての餅は特に人気の商品



漬物からイノシシまで
地元の食が集まります

「入口の新鮮野菜、店内には漬物やつくきたての餅、ジビエで人気のイノシシ肉まで、地域の食が一堂にそろう。山草も人気ですよ!」
スタッフの高谷 潔さん



3
13:30

●福知山市
もといせげくう とようけだいじんじや
元伊勢外宮・豊受大神社

静寂に包まれた丘の上の神社

福知山市の元伊勢は伊勢神宮が三重県に鎮座するまでの候補地とされ、ここは市内の元伊勢三社の一つ。伊勢神宮・外宮の豊受大神はここから遷座されたとも伝わり、境内にはその他の神が末社として祀られている

〒612-0001 福知山市大江町天内60 ☎0773-56-1560 参拝自由 自由参拝無料
園なし 回約30台(無料)
京京都丹波鉄道大江高校前駅より徒歩15分



車で約40分

黒木の鳥居などで歴史を感じてください

「近くにある皇大神社と同じ、木の皮が付いたままの黒木の鳥居など、長い歴史を感じられる境内を散策してください」宮司の河田光稔さん

④丘陵地にあるので、周辺の山々も見渡せる⑤拝殿の裏には、樹齢1,500年以上とも伝わるご神木もある

車で約5分

4
14:00

●福知山市
もといせないくう こうたいじんじや
元伊勢内宮・皇大神社

森と巨木が待つ静寂の境内へ

深い森に囲まれた300mほどの参道を上った先にある、元伊勢伝承地の一つ。天照大神を祀り、参道にある樹齢1,000年以上の麻呂子杉、拝殿横にそびえる樹齢2,000年と伝わるご神木・龍灯の杉といった巨木も見どころ。

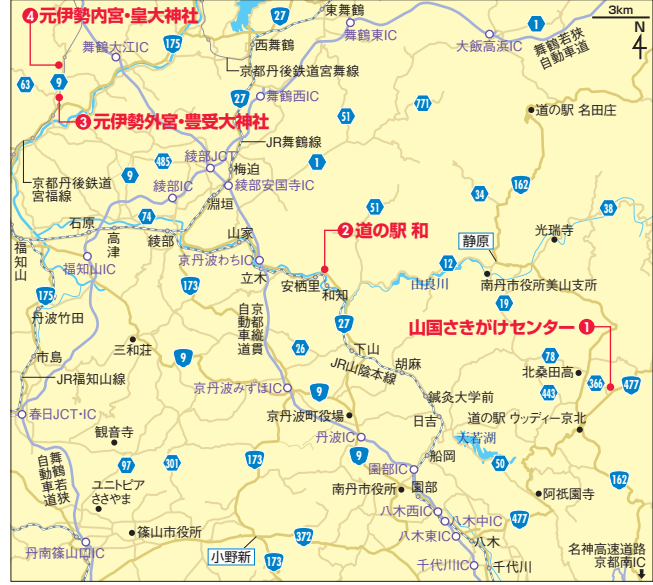
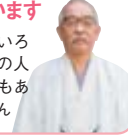
〒612-0001 福知山市大江町内宮217 ☎0773-56-1011
参拝自由 自由参拝無料 園なし
回約260台(¥500/1回)
京京都丹波鉄道大江山口内宮駅より徒歩15分



④境内のスギには京都府の「天上の木」に指定されているものもあり、最大のものが龍灯の杉⑤黒木の鳥居も見どころ

元伊勢の魅力が詰まっています

「古来『伊勢へ行くなら元伊勢まいる元伊勢、伊勢元じゃもの』と多くの人が参拝しました。近くに天若神社もあるのでぜひ」宮司の大林八十彦さん



Access

1→④(大阪・滋賀方面から)名神高速道路京都南ICから北へ。国道9号線を經由し、国道162号線を北へ。「道の駅 ウッディー京北」がある交差点を右折し、国道477号線を北東へ。約37km。京都市内方面から経路は同じ1→2→⑥府道366号線、78号線、19号線、50号線を經由し、国道27号線を北西へ。約40km
2→③国道27号線を西へ。京都縦貫自動車道京丹波わちICから北へ。舞鶴大江ICより国道175号線を經由し、府道9号線を北西へ。約40km
3→④府道9号線を北へ。約3km

「天上の木」とは?

「森の京都」を象徴する神秘的な10本の樹木
「森の京都」エリア内で不思議な魅力を持ち、勇氣や癒し、感動を与えてくれる「天上の木」として40件を選定。それら上を対象に決定したのが「天上の木10選」だ。それぞれの木の歴史や生育場所の文化に触れてみれば、「森の京都」がもっと身近に、自然の力を感ずる木に会いに行こう。

⑤亀岡市・大内神社のスギなど、地域の人たちが昔から大切にきた木が選ばれている。ぜひ足を運んでみよう



体験 祭り 見る 健康・スポーツ 学ぶ 食べる

冬イベント カレンダー

まちの魅力を再発見するツアーや
美しいかやぶきの里の雪景色など
冬の森の京都も楽しみがいっぱい。
3月下旬まで内容盛りだくさんの
冬のイベントに出かけよう!

全46
イベント



取材・文=左近智子(glass)

1/28(土) **無料**

亀岡市 ● 学ぶ

野鳥の森に巣箱をつけよう

園地球環境子ども村(亀岡市交流会館 野鳥の森) **MAP▶P7**
自然体験を通じて子供を育てる「地球環境子ども村」で、野鳥の森に巣箱を付けて鳥の生態を学ぼう。
☎0771・26・6100 ☎10:00~12:00 参加無料

1/11(※)、2/8(※)、3/8(※) **有料**

綾部市 ● 体験

里山そば打ち教室「すみか」

園綾部市里山交流研修センター(里山ねっとあやべ) **MAP▶P7**
そば処「あじき堂」の店主の指導のもと手打ちそば体験ができる教室。打ちたてのそばの試食もできる。毎月1回開催中。
☎0773・47・0040
☎午前の部9:30~、午後の部13:30~
園ひと打ち¥2,700(1人分の試食代込み)、追加試食代¥600※1週間前までに要予約

開催中~3月の毎週(土)(12/31、1/7、1/21、1/28、2/18、2/25を除く) **無料**

福知山市 ● 見る

**ふくちやままちあるきツアー
~元伊勢神社の謎と伝説を辿る~**

園元伊勢観光センター **MAP▶P7**
元伊勢内宮皇大神社や天岩戸神社などを巡り、元伊勢伝承の謎を解くツアー。☎0773・22・2228(福知山観光案内所) ☎13:00~15:00 参加無料

1/28(土)・29(日) **有料**

南丹市 ● 学ぶ

芦生の森スタディツアー

園芦生の森周辺 **MAP▶P7**
芦生の森の実態を研究者などゲストと見て感じる1泊2日のツアー。☎0771・77・0588(NPO芦生自然学校)
☎28(土)13:00~29(日)16:00 園¥21,600※要予約

開催中~3月の毎週(日)(12/18、12/25、1/1を除く) **無料**

福知山市 ● 見る

**ふくちやままちあるきツアー
~光秀ゆかりの城下町をたずねて~**

園福知山観光案内所 **MAP▶P7**
明智光秀が築いた福知山城など、光秀ゆかりの地を地元ガイドと巡ろう。☎0773・22・2228 ☎13:00~15:30 参加無料※福知山城の入館料¥320別途要

1/28(土)~2/4(土) **無料**

南丹市 ● 見る

美山かやぶきの里「雪灯籠」

園美山かやぶきの里 **MAP▶P7**
雪灯ろう作りに挑戦でき、かやぶき民家のライトアップや花火の打ち上げも実施する。☎0771・77・0660(有限会社かやぶきの里) ☎17:30~20:00 園入場無料

1/15(日) **無料**

京北 ● 食べる

冬鍋・初売り

園道の駅「ウッディー京北」前 **MAP▶P7**
京の旬野菜たっぷりのお鍋や、京北限定生産の京北子宝いもを使ったコロッケなどが楽しめるイベント。
☎075・852・1700 ☎10:00~14:00 園入場無料

開催中~4/9(日) **有料**

南丹市 ● 見る

京都イルミエール

園り深温泉 ポテポテパーク内 **MAP▶P7**
るり溪の自然豊かな景色を彩るイルミネーションの祭典。関西初のオーロラショーも実施し、毎日4回上映する。
☎050・3786・3863(京都イルミエール事務局)
☎16:30~21:30(最終受付21:00)
園大人¥1,000~、小人¥500~※時期により異なる

1/28(土)、2/25(土)、3/25(土) **有料**

京丹波町 ● 見る

伝統芸能定期公演

園道の駅「和」伝統芸能常設館 **MAP▶P7**
毎月1回行う伝統芸能の公演。月末の土曜に開催していて、1/28(土)・3/25(土)には和知人形浄瑠璃会による一人で大ぶりの人形を操る公演が、江戸時代より受け継がれる人形劇の世界を楽しもう。
☎0771・84・1522(道の駅「和」情報センター) ☎13:30~15:30 園大人¥300、小・中学生¥100

1/15(日) **無料**

京北 ● 体験

**森林観察と木工教室
~鬼の玉転がし迷路~**

園京都市京北森林公園 **MAP▶P7**
木のおもちゃをテーマにした体験教室。毎月開催中。
☎075・853・0200 ☎13:00~16:00 園無料(先着10人)
※要予約、1/11(※)9:00より受付開始

1/3(※) **無料**

亀岡市 ● 祭り

福給会

園穴太寺 **MAP▶P7**
3,000枚の福札がまかれる行事。3枚しかない赤札を拾えたら一年の幸福を授けられる。☎0771・22・0691(JR亀岡駅観光案内所) ☎9:00~17:00 園無料

1/29(日) **有料**

南丹市 ● 体験

**いつか住みたい! 究極の田舎 京都美山
その前に試してみよう暮らし人**

園鶴ヶ岡 ムラの駅「たなせん」 **MAP▶P7**
田舎暮らしを体感できる狩猟体験イベント。シカやイノシシなどのジビエ料理も楽しめる。☎0771・76・9020(鶴ヶ岡振興会) ☎9:30~16:00 園¥4,000※要予約

1/19(※) **無料**

京丹波町 ● 祭り

蒲生厄神祭り

園蒲生八幡宮 **MAP▶P7**
厄より祈願で盛大に行われる厄神祭り。厄除け饅頭などの限定販売もあり。☎0771・89・1717(京丹波町観光協会) ☎8:30~15:30 園観覧無料

1/7(土)~1/15(日) **無料**

京丹波町 ● 見る

新春の松竹梅展

園わち山野草の森 **MAP▶P7**
約900種の山野草が生える公園内で、正月にピッタリな松竹梅を使った山野草の飾り付けが見られる。
☎0771・84・2041 ☎10:00~15:00 園入場無料

2/1(※)・5(日)・8(※)・12(日)・15(※)・18(土)・19(日)・22(※)・25(土) **有料**

南丹市 ● 体験

美山スノーシューハイク

園美山町自然文化村 **MAP▶P7**
普段歩けない、雪景色になった美山の森をプロのガイドが案内してくれる。☎0771・77・0014(美山町自然文化村河鹿庄) ☎8:30~17:30 園¥10,200※要予約

1/19(※) **無料**

南丹市 ● 学ぶ

京都丹波有機農業サロン公開講演会

園京都府園部総合庁舎新館会議室ABC **MAP▶P7**
NPO法人あしたを拓く有機農業塾から講師を招く講演会。☎0771・62・0665(京都府南丹農業改良普及センター) ☎13:30~16:00 園無料※1/10(※)までに要予約

1/8(日) **有料**

綾部市 ● 学ぶ

チェーンソー安全講習会

園綾部市里山交流研修センター(里山ねっとあやべ) **MAP▶P7**
チェーンソーの構造や目立て作業などのメンテナンスを学ぶ講習会。☎090・9540・0937(間伐材研究所・幹田) ☎10:00~15:00 園¥500※前日までに要予約

2/3(金) **無料**

福知山市 ● 祭り

鎮火祭

園大原神社 **MAP▶P7**
井桁に組んだお火焚きの祭壇が設けられ、火難除けを祈る祭り。甘酒の無料配布あり(なくなり次第終了)。
☎0773・58・4324 ☎10:30~11:30 園観覧無料

1/28(土) **有料**

亀岡市 ● 体験

**京都のいなか子育てを知るランチ会
@亀岡市**

園ゲストハウス藤原邸 **MAP▶P7**
京都丹波への移住アドバイスを。前日までに要予約。
☎080・8320・9144(京都移住コンシェルジュ)
☎10:30~15:00 園¥1,500(ランチ+ドリンク代)

1/8(日) **有料**

京北 ● 体験

凧揚げ体験と「とんどまつり」

園宇津岐公園 **MAP▶P7**
大型アウトドア施設で、凧作りと凧揚げにチャレンジしよう。無病息災を願う祭りで名物の餅もぜひ。
☎075・855・1950 ☎10:00~14:00 園¥500

3/4(土)・鑑賞のみ・5日

無料

南丹市 ● 見る

中世木せつぶん草祭り

園日吉町中世木公民館周辺 MAP▶P7
中世木の中に群生するセツブンソウが見られる。真っ白な花々が咲き誇る様子は必見。☎090・2066・3441(南丹市集落支援員)☎10:00~15:00 入場無料

3/5(日)

無料

亀岡市 ● 体験

保津川の日

園保津小橋周辺 MAP▶P7
保津川に親しむ記念日。リユース食器を使った「エコ屋台」などのお楽しみも。
☎0771・25・5024(亀岡市環境政策課)
☎9:00~13:00
☎参加無料



3/12(日)

無料

綾部市 ● 祭り

第20回和木町梅まつり

園和木町松原梅林 MAP▶P7
約80本の梅の木が見頃を迎える会場で開催。和木梅の加工品などを販売する。☎090・2352・1087(和木町農林業振興組合・谷口)☎10:00~15:00 入場無料

3/19(日)

有料

京北 ● 食べる

ぼたもちづくり体験

園宇津峡公園 MAP▶P7
お彼岸の定番食品「ぼた餅」作り体験。家族で作れるのでおすすめ。☎075・855・1950
☎午前の部10:00~、午後の部14:00~ 1家族¥1,000

3/20(祝)

無料

京丹波町 ● 見る

「森の京都博」テイクオフイベント

園京都府立丹波自然運動公園 MAP▶P7
音楽祭や映像トークショーなど盛りだくさん。グルメや体験コーナーなども楽しめる。☎075・414・4513(森の京都博実行委員会)☎11:00~15:00(予定) 入場無料

3/25(土)~4/2(日)

無料

京丹波町 ● 見る

陽春の山野草展

園わち山野草の森 MAP▶P7
約900種類の山野草が生える園内で、ユキワリソウなどの陽春の山野草を見ることが出来る。
☎0771・84・2041☎10:00~15:00 入場無料

3/26(日)

無料

福知山市 ● 食べる

元伊勢内宮参道マルシェ

園大江町内宮 MAP▶P7
民家の軒先やテントで特産品や加工品など約70店が出店。グルメも充実! ☎090・1596・2009(大江元氣プロジェクト)☎10:00~15:00 入場無料

3月中旬~4月中旬

有料

京北 ● 体験

きのご狩り体験~2017春

園京都市京北森林公園 MAP▶P7
肉厚シイタケを取獲しよう。自然原木栽培なので、苦手な人もそのおいしさに感動するはず。☎075・853・0200☎9:00~17:00 入山料¥500(買収制) ※要予約

3月下旬

無料

福知山市 ● 観る系

大江山鬼っ子マラソン大会

園大江町河守ほか MAP▶P7
鬼っ子たちが全力疾走する姿を応援しよう!
☎0773・56・1055(大江まちづくり住民協議会)
☎10:00~15:00

2/11(祝)・12(日)(予定※要確認)

無料

南丹市 ● 体験

地元特産品フェア

園道の駅「京都新光悦村」 MAP▶P7
南丹市をはじめとした近隣の特産品が集結。地元のもち米を使った杵つきもちの振る舞いが好評。
☎0771・68・1100☎9:00~18:00 入場無料

2/11(祝)~19(日)

無料

京丹波町 ● 見る

小さな春展

園わち山野草の森 MAP▶P7
和知川が流れる公園内には、約900種類の山野草が。展覧会では花が咲き始めた山野草を展示する。
☎0771・84・2041☎10:00~15:00 入場無料

2/12(日)

有料

綾部市 ● 体験

石窯パン体験 ~バレンタイン編~

園綾部市里山交流研修センター(里山ねっと・あやべ) MAP▶P7
バレンタインのプレゼントやおやつに、チョコガナッシュを作ろう。☎0773・47・0040☎9:00~13:00
園大人¥1,800、子供¥1,200※2/5(日)までに要予約

2/15(木)

無料

京北 ● 見る

第39回優良磨丸太展示大会

園京北銘木生産協同組合 MAP▶P7
山の匠が植林から手塩にかけて育てた磨丸太の展示会。独特な艶感となめらかな表面が特徴。☎075・852・0490(京北銘木生産協同組合)☎9:00~16:00 入場無料

2/18(土)

有料

京丹波町 ● 健康系

第7回クロスカントリー大会

園京都府立丹波自然運動公園 MAP▶P7
公園内の1.5kmのコースを走ろう。小学生から応募可能。中学生以上を対象にした3kmのコースもあり。自然豊かな景色を眺めながら走ろう。ウォーキングの参加も可。
☎0771・82・0300
☎10:30~13:00
園¥500(ウォーキングの場合無料)
※1/31(日)までに要予約



2/18(土)・19(日)

無料

福知山市 ● 祭り

厄除大祭

園高良厄除神社 MAP▶P7
厄よけの祭り。境内の入口の鳥居に無病息災を祈る「茅の輪」を設ける。☎0773・22・2228(福知山観光案内所)
☎9:00~21:00、19(日)は~14:00 入場無料

2/23(木)~26(日)、3/11(土)~20(祝)

無料

京丹波町 ● 見る

つばきと山野草展

園わち山野草の森 MAP▶P7
山野草が数多くある公園で、早咲きの野草や遅咲きのものなど、ツバキを中心とした山野草を展示する。
☎0771・84・2041☎10:00~15:00 入場無料

3/1(水)~31(金)

有料

京北 ● 体験

きのご栽培体験~2017

園京都市京北森林公園 MAP▶P7
シイタケやナメタケ、クリタケの菌打ち体験ができる。数量限定、収穫特典あり。☎075・853・0200
☎9:00~17:00 入山料¥1,000/1日 ※要予約

3/4(土)・5(日)(予定※要確認)

無料

南丹市 ● 体験

お米まつり

園道の駅「京都新光悦村」 MAP▶P7
園部産の甘味たっぷりの「温心米」を販売。玄米30kgを購入すれば、新光悦もちをプレゼントしてくれる。
☎0771・68・1100☎9:00~18:00 入場無料

2/2(木)・3(金)

無料

福知山市 ● 祭り

大原神社 節分祭

園大原神社 MAP▶P7
2日間にわたって開催する節分祭。1日目は鬼が各家の厄を集めに周る「鬼迎え神事」、2日目にはこの土地ならではの「鬼は内、福は外」のかけ声で鬼を放心させる「追儺式」が行われる。☎0773・58・4324(大原神社大原話し合いの会)
☎2(金)19:00~21:00、3(土)18:00~21:00
☎観覧無料



2/4(土)

有料

京丹波町 ● 見る

天文教室

園丹波天文館(京都府立丹波自然運動公園内) MAP▶P7
冬の丹波の空に浮かぶ月や星座などを、大きな反射望遠鏡で眺めてみよう。☎0771・82・0300☎19:00~21:00
園¥300(先着50人) ※前日までに要予約

2/4(土)・5(日)

有料

京北 ● 体験

美山雪灯廊と京北田舎暮らし体験

園あうる京北(京都府立ゼミナールハウス) MAP▶P7
あうる京北に宿泊し、美山のかやぶきの里などの見学や田舎暮らしの体験ができる。☎075・854・0216
☎10:00~17:00、5(日)は9:00~16:00 園¥14,000 ※要予約

2/5(日)

有料

南丹市 ● 体験

第6回全国えんぴつけずり大会

園南丹市国際交流会館 MAP▶P7
小刀でいかにキレイに鉛筆を削るかを競う大会。制限時間内に定められた本数を美しく削ろう。☎0771・63・1777☎13:00~ 園¥300※1/31(日)までに要予約

2/5(日)、3/5(日)

無料

綾部市 ● 体験

フィールドの間伐作業

園極楽寺周辺 MAP▶P7
間伐などの森林整備や間伐材を使ったものづくりが体験できる。初参加の場合には間伐作業のしっかりとした指導が。参加者が協力しながら、山作業や木工作業に取り組みよう。毎月1回開催。
☎090・9540・0937(間伐材研究所・幹田)
☎10:00~15:00
☎参加無料



2/11(祝)

有料

京丹波町 ● 体験

さとボラ in ほたるの里

園安井地内(安井区公民館に集合) MAP▶P7
原木シイタケのほだ木作りなどを実施。送迎バスあり。
☎0771・22・0153(京都府南丹広域振興局地域づくり推進室)☎9:30~16:00 園¥500(昼食代) ※1/15(日)までに要予約

2/11(祝)

無料

南丹市 ● 体験

美山 雪まつり

園美山町自然文化村 MAP▶P7
広大なグラウンドで行われる冬限定のイベント。雪像コンテストや雪の滑り台、美山の新鮮素材を使用した屋台の出店、アイスの早食い競争などと内容盛りだくさん!
☎0771・77・0014(美山町自然文化村河鹿荘)
☎10:00~15:00
☎参加無料



冬の
おでかけ

注目スポット カタログ



いろいろ
あります～

伝統工芸や食文化など、
この時期の「森の京都」を体感できる
厳選6スポットを紹介。
手作り体験などとおして
匠の技や味わいに触れてみよう!

京都府広報監「まゆまる」。京都府を
好きになってもらうために活動す
るのが仕事。まん丸おめがチャー
ムポイントで、乱暴者が苦手

取材・文＝橋本 鮎(glass)



山深き里で約800年続く
伝統の和紙作りを体験!

①手漉き体験は1人¥700。電話もしくはHPからメールで、1週間前までに要予約



①1階には和紙工芸品販売コーナーが。
便せんや封筒など鮮やかな製品が並ぶ

📍綾部市黒谷町東倉3
🕒9:00～16:30
🅞🅞🅞自給2台(無料)
🅞🅞🅞京都縦貫自動車道綾部安国寺ICより
車で約15分

●綾部市 体験

黒谷和紙会館

☎0773-44-0213(黒谷和紙協同組合)

平家の落ち武者が隠れ住み、始めた
と伝わる黒谷和紙。約800年の伝統が
あり、今も静かな山里で、山からの水や
楮を使って昔ながらの製法を守って
いる。帯や財布、座布団の生地として
も使われるほど丈夫な黒谷和紙の里
へ出かけたなら、ぜひ手漉き体験にも
チャレンジを。質感も特徴的なはが
き作りが5人からできる。



①杉鮓は木箱入り7個¥3,240(要予約)。
山の香りと海の味わいの妙味に感嘆!

📍京都市右京区京北上弓削町段上ノ下16
🕒10:00～18:00
🅞🅞🅞不定休園なし回4台(無料)
🅞🅞🅞京都市内より車で国道162号線を北へ
約60分

●京都市右京区京北 食べる

京北すえひろ

☎075-854-0113

京の家庭に続く食文化が 京北の産物と合わさる妙味

若狭湾と京都を結ぶ西の鯖街道が通
る京北では、昔からハレの日などに
は、家庭で鯖寿司が作られてきた。そ
の伝統の味を、京北産の北山杉から
削り出した杉の薄板で包んだ名物の
「杉鮓」は、ほのかに杉が香り、鯖の旨
味がさらに引き立つ逸品だ。



①藍染めは琉球藍が京藍。体験はT
シャツ¥3,000、手ぬぐい¥2,000ほか

📍亀岡市保津町三ノ坪50
🕒9:00～17:00
🅞🅞🅞自給5台(無料)
🅞🅞🅞亀岡駅より徒歩20分、京都縦貫自動
車道篠井ICより車で約15分

●亀岡市 体験

ほづあい研究所

☎090-8196-1617

復活した京都産の藍で 亀岡の手仕事・藍染めを体験

藍染め職人として30年以上活動する
吉川慶一さんが、藍のよさを広めたい
と活動している保津川近くの研究
所。幻と言われてきた京都産の藍「京
藍」を復活させ、さまざまな作品を生
み出している。誰でも気軽に藍染め
体験をすることができる。



①毎月第4回(のえんむすびまつり)では
祈禱のあと、夫婦岩に赤い糸を結ぶ

📍亀岡市千歳町千歳出雲無番地
🅞🅞🅞参拝自由🅞🅞🅞参拝無料
🅞🅞🅞なし回80台(無料)
🅞🅞🅞京都縦貫自動車道千代川ICより車で
約15分

●亀岡市 お参り

出雲大神宮

☎0771-24-7799

1,300年の歴史を有する境内で 良縁を祈願する「縁結び社」

天照大神の命を受け大国主命に嫁い
だ三穗津姫命、この2神を祀ることか
ら縁結びの宮として名の知れた神社。
1,300年の歴史を誇り、ご神体山の麓
に広がる広大な境内には、名水と名高
い真名井の水や夫婦岩など、ご縁に関
するスポットも多い。



①予約のうえ、刃物を持参すれば天然
砥石の研ぎ味を無料で体感できる

📍亀岡市東本梅町大内上条20
🕒9:00～17:00
🅞🅞🅞不定休回1台(無料)
🅞🅞🅞京都縦貫自動車道千代川ICより車で
約15分

●亀岡市 体験

ととりや 砥取家

☎0771-26-2545

地場で採掘する天然砥石は 老舗料亭で愛用される逸品

亀岡市北西部の丸尾山は、世界でも
類を見ない、粒子の細かい天然砥石
が採れる。その山で1877(明治10)年
から代々採掘を続けるこちらでは、
「菊乃井本店」などでも愛用される良
質な天然砥石を販売。興味がある人
には、研ぎの体験もさせてくれる。



①境内は美人祈願の巖鳥神社や府登録文
化財秋葉愛宕神社など見どころも多い

📍南丹市園部町美園町1号67
🅞🅞🅞参拝自由🅞🅞🅞参拝無料
🅞🅞🅞なし回20台(無料)
🅞🅞🅞園部駅より徒歩12分、京都縦貫自動
車道八木西ICより車で約4分

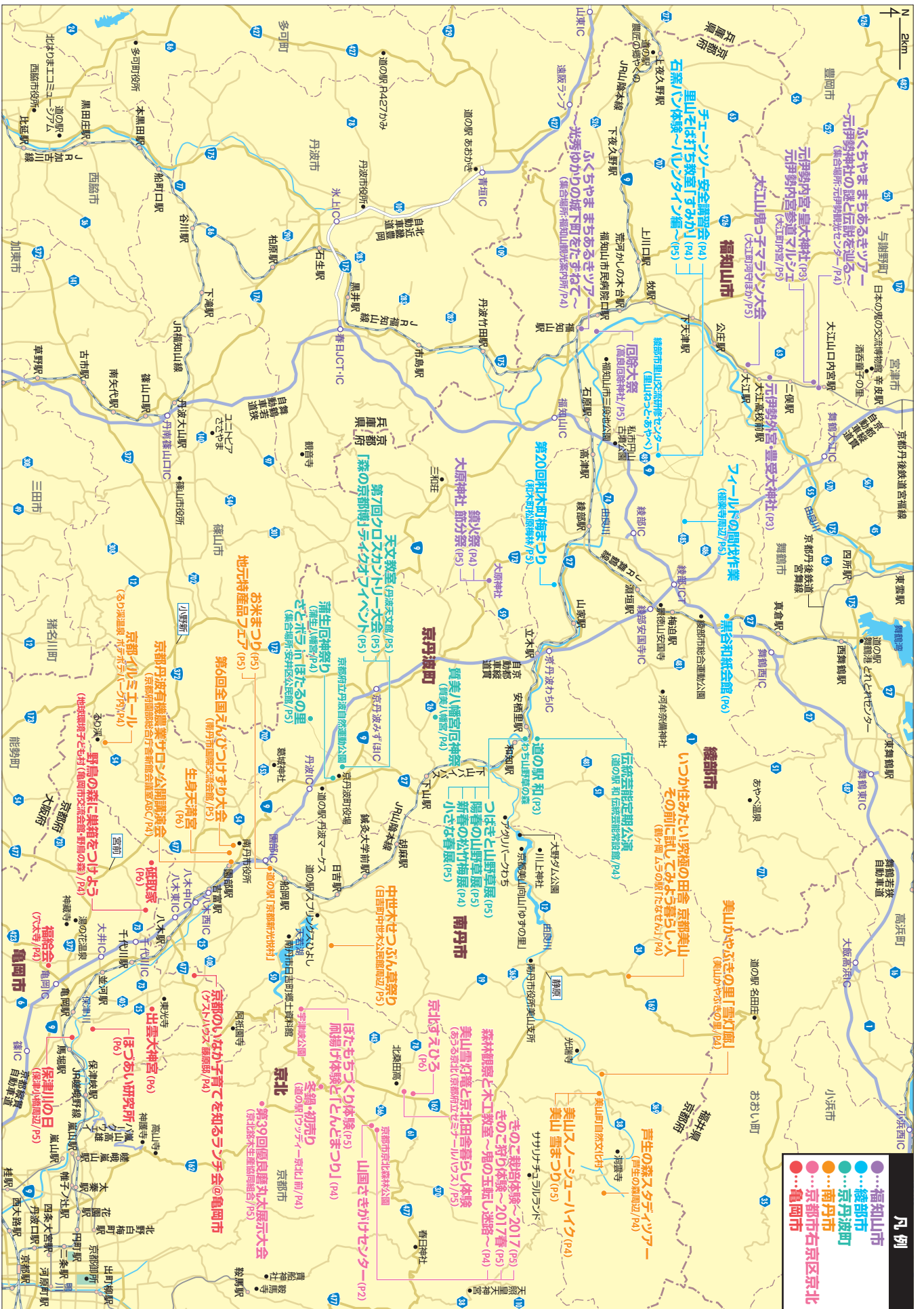
●南丹市 お参り

いきみ 生身天満宮

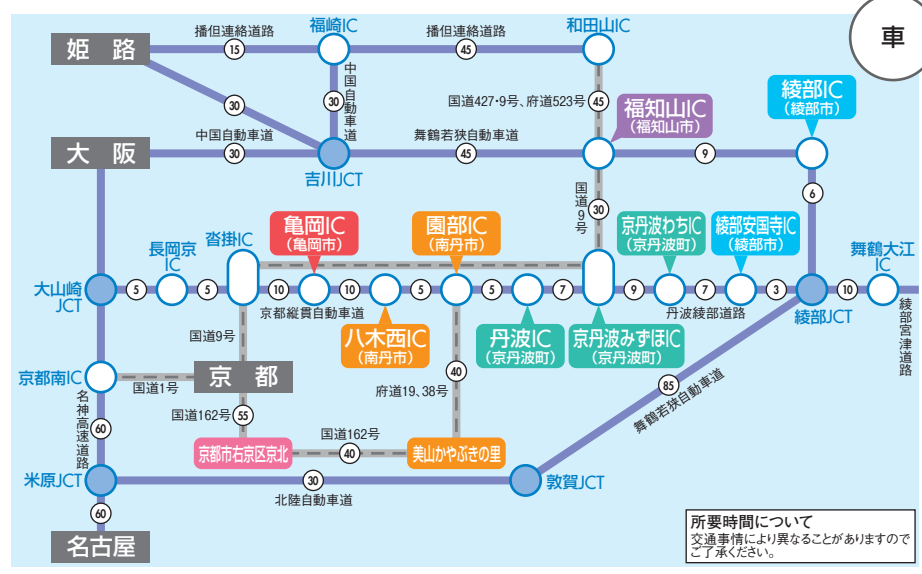
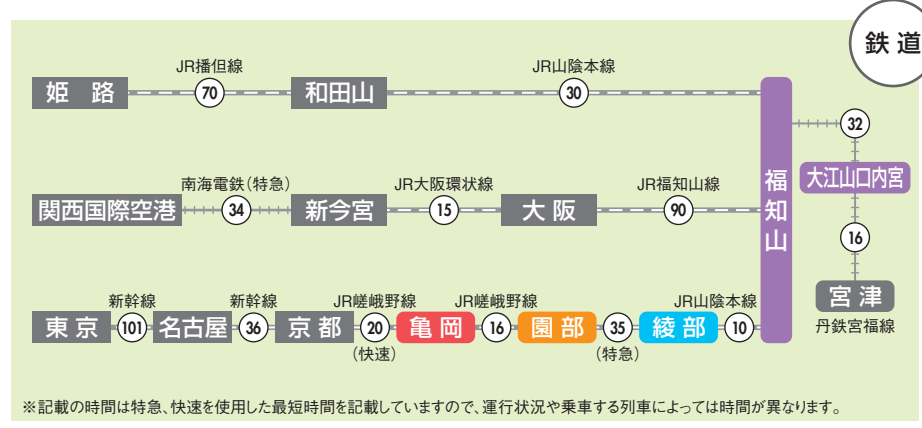
☎0771-62-0535

「しごとのお守り」などで名高い 合格祈願の日本最古の天満宮

ご祭神・菅原道真を全国で唯一存命
中より生祠を建て祀ったことから生
身と称する「日本最古」の天満宮。学業
成就合格祈願や就職出世祈願に多く
の人が訪れる。受験日の朝に食べる
と受かると高評の「合格梅」は、毎年手
作りされ数量限定で授与される。



- 凡例
- 福知山市
 - 京丹波市
 - 南丹市
 - 京都市
 - 京都市右京区京北
 - 宇治市



森の京都への交通アクセス

※○の中の数字は所要時間(分)

高速バス等

東京	480	福知山
大阪	110	福知山
大阪	130	綾部
神戸・三宮	90	福知山

■ 京都交通
☎0773-76-8800 <http://www.kyotokotsu.jp/>

■ 大阪

■ 福知山特急ニュースター号/大阪バス
☎050-3802-0800 <http://www.osakabus.jp/>

■ 京都

■ 京都市右京区京北
■ 高雄・京北線/西日本ジェイアールバス
☎075-672-2851 <http://www.nishinihonjrbus.co.jp/>

●「園部・美山周遊バス」

1/28④～2/4④:毎日運行 / 2/5④～19④:
④④のみ運行
④園部駅西口-かやぶきの里-自然文化村(全行程約55分)
※四季を通じて運行(運行スケジュールは要確認)

■ 京阪京都交通予約センター
☎0771-29-6113(9:00～12:00, 13:00～15:00受付、④④を除く)
<http://www.keihankyotokotsu.jp/>

休日割引 地方部区分 約30%OFF

- 大都市近郊区間以外
- ④④の終日
- 軽自動車および普通車のみ

●時間内にNEXCO3社が管理する高速道路等を走行
●走行距離の制限はなし
●1月2日・3日も適用

深夜割引 約30%OFF

- 全日0:00～4:00

●時間内にNEXCO3社が管理する高速道路等を走行
●車種・走行距離の制限はなし

高速道路の利用はETCがおトク。料金所をETC無線通信で走行すると、曜日・時間帯に応じて通行料金が割引に。休日割引なら最大30%OFF(普通自動車で京都南IC～丹波IC ¥1,790→¥1,380や中国吹田IC～福知山IC ¥2,820→¥2,260など)。詳しくは <http://www.w-nexco.co.jp> を確認するか ☎0120-924-863(NEXCO西日本お客さまセンター)まで。

森の京都を車で巡るなら

ETC割引

がおトク!

Cover Interview

15年に放送されたKBS京都の特番「浅田舞が行く」もうひとつの京都」で、京都各地を巡った浅田さん。番組は、全国各地で繰り返し放送されていて、その反響の大きさに驚いているそう。

「舞ちゃん、京都の番組見たよ」って、行くところ行くところ、いろんな人に言われます。仕事というより一人旅をしているような感覚で、純粹に楽しんでいただくことが伝わって声をかけてもらっている気がします」

今回は冬号だが、浅田さんにとっての冬とは？

「現役時代は冬といえは競技のシーズンで、その時期になにかを楽しむっていうことはほとんどしたことがなかったですね。引退した今も結局はずっとスポーツ関係のお仕事をしている感じかな。本当はイルミネーション

をみに行ったりしてみたいんですけどね」

冬の京都はまだ訪れたことがないという彼女だが、あこがれはあるそう。

「冬になって京都の景色にちょっと雪が積もると、夏秋とはまた景色がガラッと変わってすてきなんでしょうね。もちろん中心地だけじゃなく、森の京都あたりも雪深くて趣がありそう」

本誌の表紙では南丹市の「かやぶきの里」が背景となっているが、そこが彼女入りの場所の一つという彼女。

「かやぶきの里はほかの番組でも何回も行っていて、実際に泊まったこともあり。夜は明かりが全然ないので、その分、星がとってもきれいで、意外と若い人も多く住まれている。雪景色も見てみたいですね。また足を延ばして行きたい大切な場所です」

森の京都の魅力を知れば 観光の幅が広がりますよ!

浅田舞

Profile

1988年生まれ、愛知県名古屋市出身。7歳の時にスケートを始め、03年「ジュニアグランプリスロバ(キア大会)」で優勝。現在は、アイスショーに出演するほか、新聞やテレビ、ラジオでスポーツキャスターとして活躍中。妹は、女子フィギュアスケート選手の浅田真央。