

まっふる ぶらりまち歩き

京都精華町



季節や歩く目的に
応じた7つの
ウォーキングコース



お知らせします!
まちのおすすめスポット

歩くたびに町の
魅力を新発見!



見やすいウォーキングMAP付!

精華町ウォーキングコース一覧図

地図の見方

● ① ○ ○ 神社 立ち寄りスポット

🏠 展望地 🏢 研究施設等 🏛 史跡・碑

コンビニ

- セブンイレブン
- ローソン
- ファミリーマート
- デイリーヤマザキ
- ミニストップ

その他

- 市役所
- 町役場
- 出張所
- 警察署
- 交番・駐在所
- 消防署
- 郵便局
- 官公署
- 銀行
- 神社
- 寺院
- 墓地
- 発電所
- 変電所
- 病院・医院
- 工場
- 学校
- 幼稚園
- 保育園
- NTT
- マンション・寮
- スーパーマーケット
- 一方通行
- 信号
- 交差点名
- 薬局・薬店
- 公共トイレ
- 国道番号
- 府道番号

ガソリンスタンド

- ENEOS
- アポロステーション
- コスモ
- その他

けいはんな記念公園イラストマップ

- トイレ
- 自動販売機
- 駐車場

測量法に基づく国土地理院長承認（使用）
R 4JHs 20-D056394 R 4JHs 21-D056394
この地図の作成に当たっては、当該市町発行の測量図を使用しました。



お知らせ！
未来から現代の精華町にやってきて、
広報のお手伝いをしています。
まちのいろいろな情報をできるだけ
分かりやすくお伝えできるように頑張ります。
応援よろしくお願いします。

精華町の
広報キャラクター
京町セイカです！

京町セイカが案内します！ウォーキングコース誘導板

ウォーキングには興味があるけど、初めての場所を歩いて道に迷わないかしら…？とお思いの方もいるかも。そんなあなたに、お知らせします！皆さんが安心して歩けるように、私がコースの迷いやすいポイントごとにご案内します。

コース上の安全灯や電柱に、マップのコースごとの色付けがされた誘導板が設置されています。私と一緒に、ウォーキングを楽しみましょう！

※道標画像はイメージです。実際の誘導板の内容とは異なる場合がございます。

さあ、ウォーキングを始めませんか？

地域の魅力を感じて歩く。
ウォーキングはステキな万能薬

同志社大学 スポーツ健康科学部 教授
いししろ 好二郎 先生

糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病やメタボリックシンドローム、そして要介護。その予防・改善には、食生活の見直しと運動習慣が大切です。中でも、“万能薬”のような扱いを受けているのが歩行です。

生活習慣病やメタボを招いているのは肥満。体脂肪の増加が問題です。その解消に役立つのが運動。歩行なら、日常的な運動なのでだれでも気軽に続けられ、しかも、本人が意識するより効率よく自分の体重を負荷として利用できます。がんばった分だけ内臓脂肪が減るという効果も実証されています。

今の日本人の摂取カロリーは戦後の食糧難のころより少なくなってきました。最近では脂質の摂取量も減っています。炭水化物をむやみに減らすような食事制限よりも、運動で消費カロリーを増やすことが重要です。

体脂肪量の変化に影響を与えるのは、通勤や買い物など、日常生活の中の意識しない身体活動「ニート（NEAT）」です。まずは、ウォーキングの時間をわざわざ作るのではなく、細切れでもいいので、とにかく時間

まっふる 京都精華町
ぶらりまち歩き

Contents 目次

- 3 精華町ウォーキングコース一覧図
 - 4 コース1 水景園から芽ぶきの森へ池を眺め歩く
けいはんな記念公園（有料エリア）
 - 6 コース2 広場から谷あいの日本の原風景を行く
けいはんな記念公園（無料エリア）
 - 8 コース3 春から夏におすすめは山田川に沿って
風薫る大坂道を歩く
 - 10 コース4 紅葉を愛で歴史を刻む古寺や社を訪ねる
せいか山の辺の道
 - 12 コース5 狛田から祝園へ。古社などを訪ねる
木津川沿いを歩く
 - 14 コース6 菅井から植田へ。美しい里をめぐる
河井寛次郎の足あと
 - 16 コース7 1万5千歩越えを目指し精華大通りを歩く
学研都市ぐるり一周
 - 18 ちょっと寄り道スイーツたべあるき
- 裏表紙 「セイカ歩数計」のご案内



都市景観100選に選ばれた学研精華・西木津地区の精華大通り

や機会を見つけて積極的に“歩く”習慣をつけること。坂道や階段などを上ったり、早歩きをすれば、歩行時の体重移動でさらに運動量が増え、脚の筋肉量を維持することにも繋がります。近年では、歩幅や歩行スピードが認知症リスクや余命に関連するとの研究も報告されました。日常的な歩行に、エクササイズとしてのウォーキングを加えることで、「歩き」はまさに“万能薬”になるのです。

1989年	兵庫教育大学大学院 修士課程 修了	日本肥満学会、日本体力医学会、日本抗加齢医学 学会、日本サルコペニア・フレイル学会、日本運 動生理学学会、日本生理人類学会、日本健康支援 学会、日本スポーツ栄養学会、日本臨床運動療 法学会、日本末病システム学会、理事・評議員
1992年	広島大学 総合科学部 助手	
2007年	北海道大学大学院 教育学研究院 准教授	著書は「新版 これであつて使えるスポーツサイ エンス」（講談社）『抗加齢医療—その最新 線の実践』（新興医学出版社）ほか多数
2008年	同志社大学 スポーツ健康科学部教授 （現在に至る）	
他に、	同志社大学体力医学科学研究センター センター長	

③ ギャラリー月の庭

水景園内の観月楼1階にある。文化と自然をテーマにした企画展や公募展など、公園のギャラリーならではの展示が無料で楽しめる。内容や会期は事前に問い合わせを。



④ 立ち寄りしたいオシャレなギャラリー

② 観月橋

中秋の名月が登る道に沿って架かった歩廊橋。橋から庭園内を一望することができる。水面から約10mの高さ、長さ123m、幅4mの美しい橋。



④ 紅葉が足元に広がる観月橋。森や池も見えるビュースポット。

① 水景園出入口

有料エリアである水景園と芽ぶきの森の出入口。ここから広い園内を目指す。



④ 入園券は自動販売機で買える

森のCaféながたん

観月楼の1階にあるカフェ。こだわりのコーヒー、ジュース(りんご・オレンジ)がある。営業は12:00～16:30 (LO.16:00) 日曜のみ。



GOAL

公園東通りバス停

奈良交通バス56系統など
7分220円

JR祝園駅・近鉄新祝園駅

START

水景園出入口

徒歩4分

観月橋

徒歩2分

ギャラリー月の庭

徒歩4分

水辺の小道

徒歩8分

令法の谷

徒歩12分

水景棚

徒歩9分

④ 水辺の小道

昔からある、永谷池沿いの小道。木陰を歩きながら、水辺の景色や水鳥を眺めることができる。



④ 左に見えるのが永谷池。森を背景に広がる水面が美しい

⑤ 令法の谷

永谷池沿いのバリアフリーコース。令法とは、樹皮がまだらで滑らかな木。夏に白色の小花を咲かせる。



④ 永谷池に近く、歩く距離も短いコース

⑥ 水景棚

棚田状の水盤が、永谷池と下の池を繋いでいる。飛び石を利用して、池の中を渡ることができるのも楽しい。

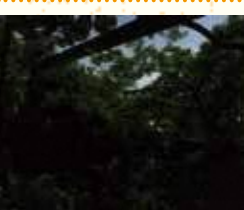


④ 水盤から流れ落ちる水がキレイ



石井好二郎先生コメント
永谷池を回る一周約1.2キロの周回コースとしても使えます。歩行速度は死亡や認知症のリスクとも関連していることが報告されています。時間を計測し、あなたの歩行速度を計算してみましょう。目安は時速1km以上です。

ホタル観賞会



6月にホタル観賞会が開催される。

けいはんな記念公園

有料エリア

・START・

公園東通りバス停

所要	約43分
歩行距離	約2.0km
歩数	約3750歩
見学、拝観料	200円
交通費(往復)	440円
難易度	☆☆☆



観月楼にある野外アート「ガリレオの子孫たち」

現代の回遊式日本庭園をめぐる南山城地域の里山を残した森を散策する
けいはんな記念公園は、けいはんな学研都市(関西文化学術研究都市)の建設を記念してできた公園。テーマは、日本の里の風景。水景園は、回遊しながら、自然と人が織りなす空間が楽しめる日本庭園。コイが泳ぐ姿を見下ろし、庭が一望できる観月橋が印象的だ。芽ぶきの森は、永谷池を囲む里山林。ゆっくり森の散策が楽しめる、春のツツジや夏の木漏れ日、秋の紅葉、冬の水鳥などが満喫できる。

こい 鯉のエサやり



コイのエサが販売されている。エサをやると、たくさんのコイが集まってくる。

さとたなだ 里棚田



階段状につくられた水田。日本の原風景の美しさを演出している。

ちくりん 竹林



竹林に囲まれて茅葺のあずまやが建ち、日本的な風情が楽しめる。春には、枝垂れ梅が咲く。

こみち さえずり小道



明るい森の中を色々な鳥たちが飛び交う。自然のアカマツ林を見ることが出来る。

こもれびの道



コナラを中心とした落葉広葉樹の森。足元には野生のツツジが群生。春の花や新緑の美しさが楽しめる。



200円の入園料でたっぷり楽しめるよ!

京町セイカ

③ 展望あずまや

小さな山寺を模した休憩所。突然の雨や暑さをしのぐのに最適。少し高い場所にあるので景観がよい。



④ 広場の北にある休憩施設

② 遊具広場

ターザンロープやブランコ、複合遊具など、さまざまな遊具がある。



① 西入口

無料エリアの広場と谷あいはこちらから入ろう。車で来る場合は、北に駐車場(有料)の入口がある。

☎0774-93-1200
🕒無休
📍精華町精華台6-1
🆓無料

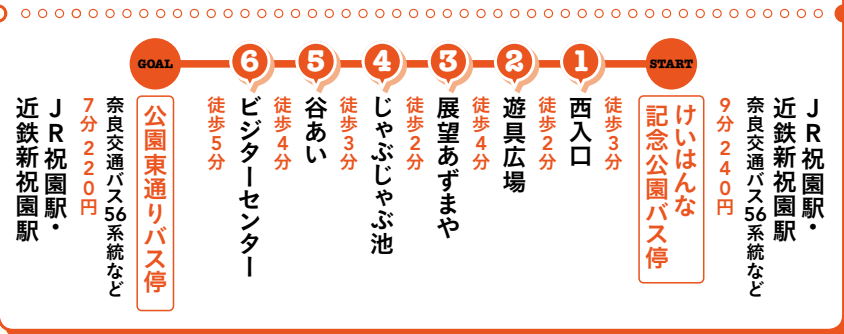


④ 西入口にある野外アート「空にける階段'94-XXV」

子どもが安心して遊べるよ！



京町セイカ



④ じゃぶじゃぶ池

浅瀬になっているので、小さな子どもも安心して水遊びができる。夏には格好の遊び場となっている。



④ 夏の暑い日には、たくさんの子どもがじゃぶじゃぶと遊んでいる

⑤ 谷あい

里山の風景を再現したエリア。竹林の中を園路と小川のせせらぎが通りぬける。梅や柿の木など、懐かしい景色を楽しめる。



④ 竹の葉ずれの音や小川のせせらぎが心地いい

⑥ ビジターセンター

公園や地域の情報提供の場。休憩スペース、研修室(有料)もある。



④ 展望コーナーから水景園の風景が楽しめる



石井好二郎先生コメント
歩行距離も短く、入門編のコースです。遊具広場手前から展望あずまやあたりまで、やや急な上り坂となっています。その後は緩やかな下りが続きますが、下りは筋肉を構成する筋線維の動員数が少ないので、一本当たりの筋線維にかかる負担が大きくなるので、転倒に注意です。

梅林



白梅や紅梅など約50本の梅の木がある。香りの良い花が1月下旬から3月ごろに咲く。

ひがなばな

9月になると、ひがなばなが谷あいを彩っている。四季折々の花が楽しめるのも公園の特徴。



*水景園はP.4-5参照

例年、公園で行われるイベントガイド

開催日	イベント名	場所	料金
3・5・9・11月	マーケット	芝生広場	無料
6月	水景園のホタル観賞会	水景園	一般400円
9月又は10月	観月のタベ	水景園	無料
11月中旬	せいり祭り	広場ほか	無料開放
11月	紅葉のライトアップ	水景園	入園料

大あずまや



広場にある大きな休憩施設。読書をしたり、弁当を食べたりとゆっくり過ごせる。

広場



④ 春は満開の桜が楽しめる広場。家族で楽しめる大きな広場。棚田を模したデザインで、4面の大きな芝生広場が段々に連なる。

せせらぎ



広場から続くせせらぎ。心地よい水流の音とともにカエルの声も聞こえる。

水辺の生き物捕り



メダカやカエル、ザリガニなど、水辺の生き物を捕まえて観察できる。

300本の桜がある楽しい広場と竹林や小川、梅林に心がなごむ散歩道が美しい
けいはんな記念公園の無料区域は、地域の人の憩いの空間。広場は、大きな棚田状になっていて、自由に遊べる芝生広場や子供向けの遊具広場がある。春は一面に咲く300本の桜が美しい。広場から続くせせらぎは、浅瀬の小川。ザリガニやメダカ、カエルがいる。谷あいには、小川や竹林、梅林があり、日本の原風景が感じられる。早春には梅が咲き誇り、あたりに良い香りが漂う。

2

広場から谷あいの日本の原風景に行く けいはんな記念公園

無料エリア

・START・

けいはんな記念公園バス停

所要	約23分
歩行距離	約1.1km
歩数	約1740歩
見学、拝観料	0円
交通費(往復)	460円
難易度	☆☆☆



小川で水遊びを楽しむ子どもたち

山田川で見られる野鳥たち

カワセミ



羽色が鮮やかで、翡翠のような体色から、飛ぶ宝石ともいわれる。

コサギ



黄色い靴下をはいているような足が特徴。夏鳥だが、本州以南で越冬している鳥もいる。

カワウ



全身はほぼ黒色の大型の水鳥。泳ぐのも潜水するのも、魚をとるのもうまい。

ハクセキレイ



体形は横長で、尾が長い。頭から背は黒色が灰色で、腹と翼は広く白色。

カルガモ



親子でかわいい姿を見せてくれる。渡りをせずに身近にいる。オス、メス同色。

セグロセキレイ



ほとんど日本でしか見られないので、海外のバードウォッチャーに人気。

ヒドリガモ



オスは、ビューと笛の音のような強い声で鳴く。腹がはつきりと白い。

ホオジロ



木のてっぺんや電線など、高い所で胸を張り、さえずる。農耕地や草地进行を好む。

アオサギ



日本で繁殖する最大のサギ。その名は、青みがかった灰色の羽毛で被われているため。

モズ



有刺鉄線などに、バッタやカエルを串ざしにする「モズのやにえ」という習性がある。

京町セイカ

石井好二郎先生コメント

植物や鳥などの四季折々の風景が楽しめるコースです。屋内より屋外の運動の方が、認知機能が活性化すると研究結果があります。五感を研ぎ澄ませ、いつもだと見過ごしてしまうような道端の風景を楽しんで歩きましょ。



- GOAL 近鉄山田川駅
- 4 役行者石像 徒歩20分
- 3 池谷公園 徒歩40分
- 2 大坂道の道標 徒歩45分
- 1 新殿神社 徒歩10分
- START 近鉄山田川駅

桜の名所、山田川に沿って「街道」ともに発展してきた「柘榴、乾谷、山田の道を行く」司馬遼太郎の小説にもある大坂道は、現在の大坂府と三重県西部を結ぶ街道。徳川家康が本能寺の変を受けて、この道を使い、伊賀国へ出た時、「山田の里に一泊した」とあるのは、現在の精華町山田と言われる。また、街道と山田川の流に沿って、柘榴、乾谷、山田の3つの集落が発達してきた。春の山田川は、桜の名所。また、水鳥が多く暮らす水辺が美しい自然豊かなエリアでもある。

① 新殿神社

古くは植樹神社と呼ばれ、京田辺市の朱智神社から祭神を迎えたとも伝わる。シイやカシなど常緑広葉樹の森のなかに参道があり、境内は、「京都の自然200選」に選ばれている。

境内自由
所 精華町大字山田小学医王寺3



本殿には、天文16（1547）年の棟札が残されている

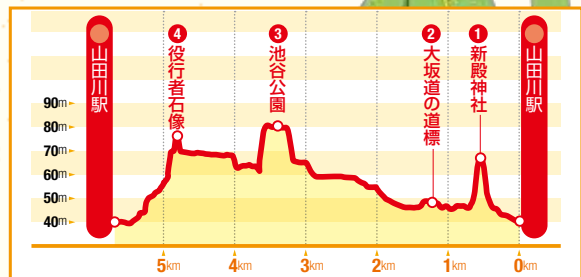
精華町で最初に国の重要文化財に指定された、石造十三重塔



桜並木の散歩道

山田川に沿ってできた桜並木。このさんぽコースでは、約800mの桜並木が続く。全体ではもっと長く、乾谷橋の西の川岸でも桜が咲く。山田川堤から見る桜が丘の桜風景も美しい。

春は桜がキレイ！夏の川べりは気持ちイイよ



④ 役行者石像

修験道の開祖である役行者石像。寛政3（1791）年の銘文がある。山田墓地東隣の小高い丘の上に安置されている。桜が丘地域の造成に伴い、現在地に移された。



大釜山の行場へ行けない人は石像へ詣で修業を果たしたそう

③ 池谷公園

多目的広場と2面のクレーテニスコートがある。テニスコートは照明を完備しているので、夜間でも楽しめる。トイレがあり、散策途中に安心して立ち寄れる。

テニスコート問い合わせは0774-98-0200（精華町むくのきセンター）
テニスコート8:00～22:00（照明完備）
精華町桜が丘 平日310円、土・日曜、祝日410円、照明料金は別途520円/1時間あたり



屋外テニスコートがある公園。西隣には山田荘小学校がある

② 大坂道の道標

国道163号の旧道を、かつては「大坂道」と呼んでいた。本能寺の変の時、徳川家康がこの街道を使って伊賀国（三重県）へ出たという説もある。

大坂道は、大阪と三重県の伊賀を結ぶ街道だった



○みどころ Check!



新殿神社の能楽「翁」は、五穀豊穡や世の安泰を祈願して2年に一度、奉納される。金春流能楽師でもある同神社の宮司、黒崎博文氏が翁の装束をまとい、面を付け舞う。華麗な舞い姿は、地元だけでなく観光客も無料で見学できる。

・ START ・

近鉄山田川駅

所要	約2時間5分
歩行距離	約5.7km
歩数	約9320歩
見学、拝観料	0円
交通費	0円
難易度	★★☆



京都府と奈良県の府県境近くを流れる山田川

5 木津川沿いを歩く

・START・
JR下狛駅・近鉄粕田駅

所要	約1時間43分
歩行距離	約5.6km
歩数	約8590歩
見学・拝観料	0円
交通費	0円
難易度	☆☆☆



水量が豊かな木津川と開橋

START

1 春日神社(菱田)
徒歩 8分

2 春日神社(舟)
徒歩 10分

3 木津川堤防
徒歩 12分

4 祝園神社
徒歩 6分

5 武埴安彦破斬旧跡
徒歩 12分

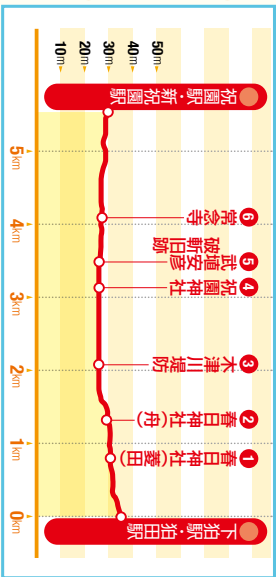
6 常念寺
徒歩 30分

GOAL

1 下狛駅・近鉄粕田駅

木津川沿いの景観を
眺めながら進み
精華の史跡を探索する

木津川は大きな暴れ川で、江戸時代の約50年間で多くの洪水被害が記録されている。下狛駅・粕田駅から東へ進むと、奈良の春日大社ゆかりの菱田と舟の春日神社を経て、木津川へ出る。その美しい流れと開けた景観を見ながら南へ進むと、祝園神社や常念寺など、由緒ある寺社や、「古事記」に伝承が残る史跡を訪ね歩くことができる。



① 春日神社(菱田)

菱田地区の氏神。奈良市にある春日大社の若宮社殿を移したと伝わる本殿は重要文化財。拝殿の白馬と黒馬は、近世初期の絵馬として有名。



➡ 神社では、農作を祈り、作物を占う。稲作が毎年正月に行われている。



➡ 鹿の像の奥に、割拝殿がある。

② 春日神社(舟)

粕田地域に三社ある。春日神社のひとつで、舟地区の氏神。社殿は昭和54(1979)年に再建されたもので、安永2(1773)年の絵馬が残る。例祭は毎年10月17日。



➡ 朱塗りの鳥居に注連縄が特徴的

③ 木津川堤防からの眺望

このあたりの木津川堤防は、奈良の若草山、生駒山、京都の比叡山、愛宕山など遠くの眺めが最高だ。もちろん精華町の里山や、古代に粕田と詠まれた対岸地域の山々など近くの景色もよい。嵐山〜木津間の自転車道をツーリングする人々にも出会う。



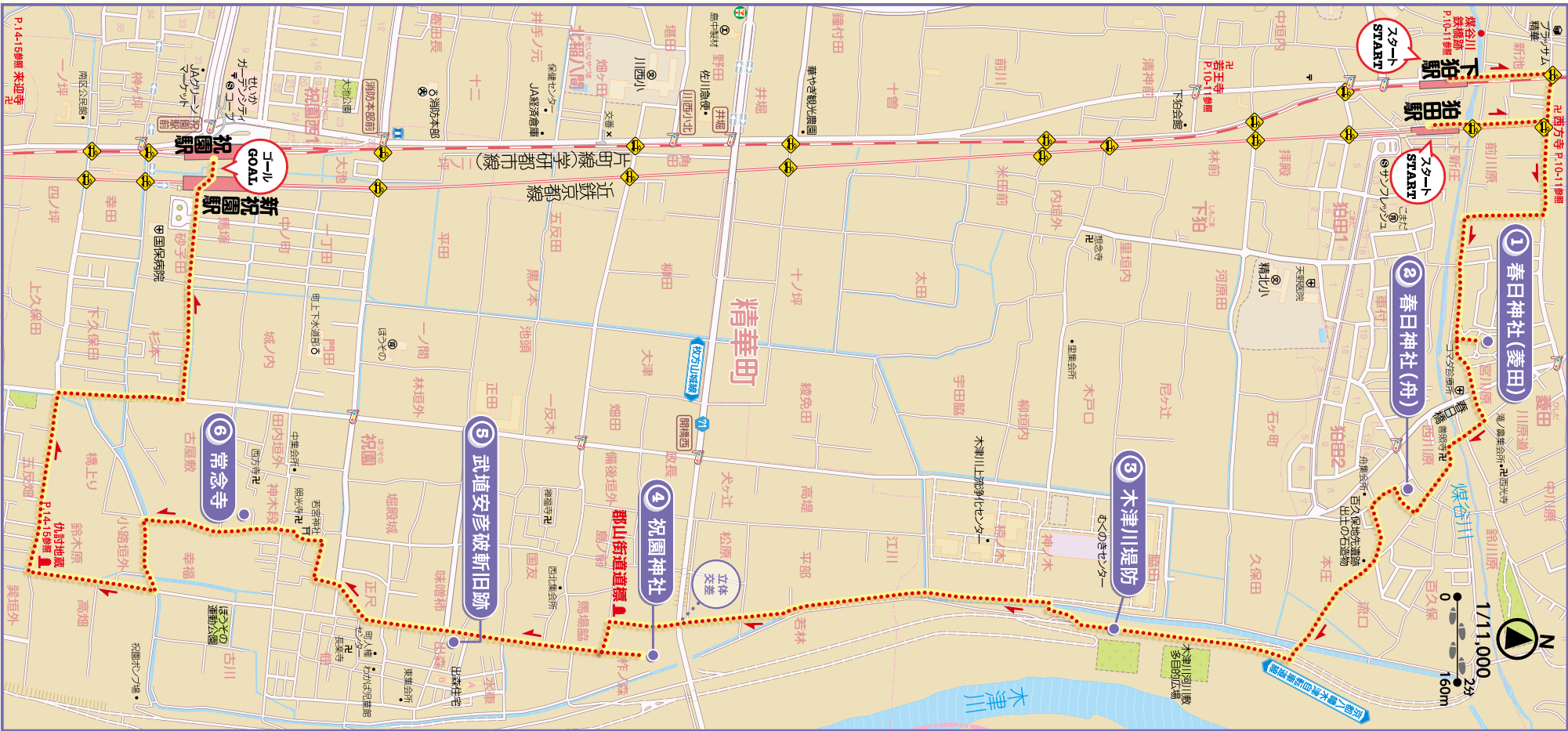
④ 祝園神社

正月に行われる居籠祭は、京都府の無形民俗文化財の指定を受けている。2日目に大松明を先頭に祭場へ向かう御田(おんだ)の儀。3日目に竹で邪鬼をかたどった綱をひきあう綱曳(つなひき)の儀という行事が行われる。



➡ 江戸時代は春日社と呼ばれた

➡ 木津川沿いを歩く



祝園の居籠祭

「古事記」の伝承に由来し、奈良時代の起こりと伝えられる神事。毎年1月、祝園神社で行われる。大松明は、長さ約4m、直径約60cm、重さは約100kgにおよぶ巨大なもの。神主らは、祭場のある「幸(こう)の森」まで向かい、一年間の五穀豊穡を祈る。



➡ 写真は最大の見どころ御田(おんだ)の儀

⑤ 武埴安彦破斬旧跡

「古事記」や「日本書紀」によれば、武埴安彦は第8代孝元天皇の皇子である。崇神天皇に対する反乱で敗れ、この場所で斬首されたと伝えられている。



➡ 居籠祭で綱曳の綱を焼く場所でもある。

木津川サイクリングロード

(京都八幡木津自転車道)

飛鳥から京都嵐山へと続く、いにしえの都(飛鳥〜藤原京〜平城京〜奈良京〜長岡京〜平安京)を巡る約90kmのサイクリングロード。自転車・歩行者専用道路となっている。



郡山街道 道標

江戸時代には、大和郡山藩、小泉藩の参勤交代の行列や伊勢参りの旅人などが往来していた道。道標には、「左なら(奈良)、右京(京都)よど(淀)八わた(八幡)」とある。



⑥ 常念寺

寺の創建は不明。薬師堂の本尊の菩薩形立像は、精華町で最も古い仏像のひとつ。高さは約169cm。一木造で、頭から体部、両手首までを一材から彫り出している。



➡ 拝観希望は事前に連絡を入れること



➡ 重要文化財の菩薩形立像

天王神社

菅井地区の氏神。江戸時代には若宮牛頭天王社と称した。境内入口には、菅井の井戸や明治時代の青年修養団体である修徳社の石碑がある。

境内自由
 精華町大字菅井小字西ノ辻1



社殿は再建されている

畑ノ前公園遺跡の杜



公園の中央には円形の石組みがデザインされている

南山城の代表的な遺跡のひとつ。奈良時代の豪族の館跡とみられ、7mの深さの巨大な井戸跡も発見。調査後、その一部が公園として保存されている。

0774-95-1907 (精華町教育生涯学習課) 入園自由
 精華町精華台1-26 無料

稲植神社

南福八妻・植田岡地区の氏神。伝承によると、元祇園(京都八坂神社の元)と伝わるほど、古い歴史がある。

境内自由
 精華町大字植田小字上山122



源平の戦いや応仁の乱などで焼失したが、再建されたと伝えられる

釈迦の池



植田地区の中にある池。河井寛次郎が足しげく通った精華町一帯のなかでも、お気に入りの場所であったことが日誌からうかがえる。

雪景色も美しい釈迦の池

来迎寺

天平勝宝元年(749)、行基が開いたと伝わる。江戸時代の浄瑠璃・歌舞伎作家の近松門左衛門が書いた『心中宵庚申』で有名な、お千代と半兵衛の墓がある。

0774-94-2149
 精華町大字植田小字南六ノ坪59



お千代と半兵衛の墓は境内にまつられている

蓮台寺

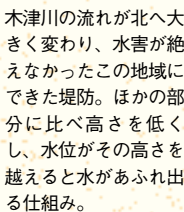


寛次郎の日誌にも登場。ここで弁当を食べたとある

文禄2(1593)年、寺号を青蓮庵から蓮臺寺に変えたと伝わる。境内の薬師堂には町指定文化財の薬師如来立像が、本堂には四宮神社ゆかりの延命地藏菩薩立像が安置されている。

0774-94-2014
 精華町大字南福八妻小字政ヶ谷132

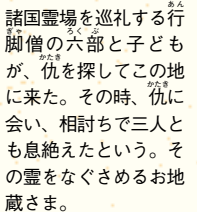
乗越堤



春になると堤防の桜並木が美しい

木津川の流れが北へ大きく変わり、水害が絶えなかったこの地域にできた堤防。ほかの部分に比べ高さを低くし、水位がその高さを越えると水があふれ出る仕組み。

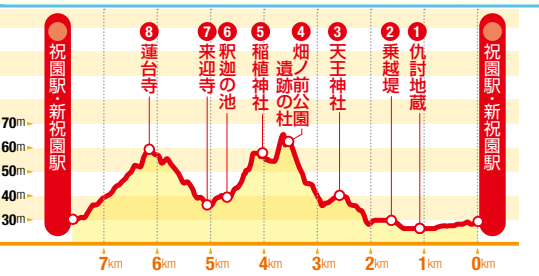
仇討地蔵



諸国霊場を巡礼する行脚僧の六部と子どもが、仇を探してこの地に来た。その時、仇に会い、相討ちで三人とも息絶えたという。その霊をなぐさめるお地蔵さま。



京町セイカ



石井好二郎先生コメント

古代ギリシアの哲学者アリストテレス(B.C.384~B.C.322)は、学校内を歩きながら弟子たちと講義・議論したと言われています。このため、彼らは逍遥学派(ペリパトス学派:歩く人びとという意味)と呼ばれるようになりました。河井寛次郎が愛した道程で感性を高めましょう。

河井寛次郎(1890-1966)について

陶芸家。大正9(1920)年、京都市五条坂に住居と窯を持ち独立。生涯にわたり作品を発表している。大正末期より「民藝運動」の中心メンバーとしても活躍。昭和19(1944)年7月発表の機関紙「民藝」の中で、精華町植田にある釈迦の池の美しさを紹介。また、著書の「火の誓い」では、菅井や新祝園駅まで歩いたことを書いている。

清水寺の西、五条坂の近くにある「河井寛次郎記念館」(京都市)。ここに行けば、寛次郎が手がけた陶芸や木彫、金属作品が間近に鑑賞できる



みどころ Check!



来迎寺の梵鐘は、女性的で響きも良いことから、お千代鐘といわれる。ちょうど近松門左衛門が活躍した、江戸中期のもの。鐘楼は平成9年に新築。

畑ノ前遺跡

弥生、古墳、奈良の3時代にわたる複合遺跡。弥生時代の竪穴式住居跡、古墳時代後期の横穴式石室をもつ円墳7基、奈良時代の23棟分の掘立柱建造物群や井戸跡などが見つかっている。



菅井の井戸

昔、コンコンと清水が湧き、清々井戸と大切にされたが、時が経ち菅井に名が転じたという説。もうひとつは、菅原道真が京都に上る道すがら、清ノ井の水を愛飲したので、菅ノ井になったとも言われる。



豊川稲荷

田園風景の中に奉納された赤い鳥居が立ち並ぶ光景は、鮮やかな色彩がひととき目を引く。社殿の手前には、牛頭天王神社御塚跡と彫られた石標がある。



郡山街道

江戸時代には、伊勢参りの旅人や奈良の大峰山参りの行者、商人たちが往来していた。また、大和郡山藩や小泉藩の参勤交代の行列もこの道を使っていた。



郡山街道は、伊勢参りの旅人や参勤交代の行列が通った道。畑ノ前遺跡は、弥生古墳、奈良の3つの時代にわたる複合遺跡だ。古い歴史がある稲植神社、近松門左衛門ゆかりの来迎寺も興味深い。このコースのテーマになっている、河井寛次郎は、土と炎の詩人とも呼ばれた人。陶芸だけでなく多くの書や言葉を残した。釈迦の池や蓮台寺にも通い、彼の日誌に残された足あとをたどり、散策したい。

6

河井寛次郎の足あと

START

JR祝園駅・近鉄新祝園駅

所要	約2時間33分
歩行距離	約7.3km
歩数	約11900歩
見学、拝観料	0円
交通費	0円
難易度	★★☆



寛次郎が美しいと感動した、釈迦の池

② 国立国会図書館 関西館

国内外の図書約280万冊、雑誌・新聞約12万タイトルを含む1,700万点以上の資料を収蔵する大規模な図書館。資料を使った勉強会が行える研究室もある。カフェテリアの食事提供は11:00～13:30、休憩・自販機利用は9:30～18:00。(原則満18歳以上。満18歳未満は相談/入館手続きが必要)

☎0774-98-1200(自動音声案内)

☎日曜・祝日、第3水曜日、年末年始 ☎9:30～18:00(資料請求10:00～17:15) 所 精華町精華台8-1-3 料 無料



利用のためのミニガイドンスや、施設・機能を知るためのガイドツアーを実施。年に数回展示会も開催。

UFO出現!?(日本ニューロン)

学研都市の一角に突如現れる銀色の物体。同社の技術をアピールするモニュメントとして作られたステンレス製のUFOは、直径約4m、支柱を除く高さが約2mで重さは2tに及ぶ。※許可なく建物・敷地内に入らないで下さい。



Check!

閲覧室は、中庭に面した開放的な空間。蔵書の閲覧・複写や電子ジャーナル、オンラインデータベース等の利用ができる。

① けいはんなプラザ

京都府立けいはんなホール、ホテル、研究施設を中心とするラボ棟、スーパーラボ棟などが集まる。レストランや日本料理店、銀行や郵便局もある大型複合施設。メインホールでは、月に2日間映画を上映している。詳細はホームページで。

☎0774-95-5115(けいはんな事業部)

所 各施設により異なる

料 各施設により異なる

所 精華町光台1-7

イベント Check!



学研都市地域最大のイベント「せいか祭り」。地元グルメや特産品販売などが軒を連ね、バンド演奏やダンスといったパフォーマンスなど盛りだくさん。また、全国の萌えキャラが集まる「SEIKAサブカルフェスタ」も同日開催。一日中、家族で楽しめる。

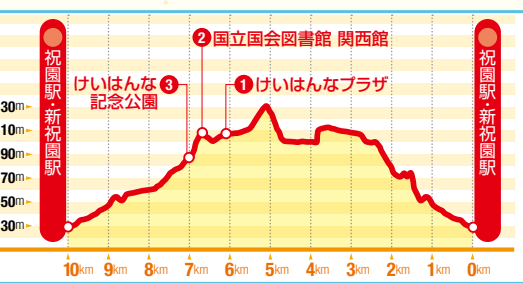
みどころ Check!



けいはんなプラザの「日時計広場」には、学研都市のシンボルである世界一の文字盤面積(3,877.86㎡)を誇る日時計がある。夜になると日時計の針の先端から北極星に向け、夜空に輝くレーザー光線が北極星に向けて放たれる。毎晩日没予定時刻の30分後から午後10時まで、学研都市の夜空に力強い青緑色の光線が照射されている。



アトリウムロビーでは水曜日(月2回)の12時15分から45分までの30分間、無料でプチコンサートが開かれている。



島津製作所 基盤技術研究所 (けいはんな)

基盤技術研究所では、将来の分析装置や医用機器の技術を研究している。初代の島津源蔵は、京都市木屋町で理化学器械の製造を始めた人。2代目源蔵は、日本のエジソンとも呼ばれる発明家であり実業家。※許可なく建物・敷地内に入らないで下さい。



京セラ 中央研究所

ファインセラミックスの専門メーカー「京セラセラミック株式会社」として創業。本社は、京都市中京区から現在は伏見区に。半導体部品関連や通信機器関連事業などを展開している。※許可なく建物・敷地内に入らないで下さい。



NICT(国立研究開発法人 情報通信研究機構)

だれとでも、多様な情報を自由自在にやりとりする際に立ちはだかる「壁」を打ち破り、より人間中心のコミュニケーション環境を実現することを目指して、「ユニバーサルコミュニケーション」という基本コンセプトのもと、人と人とのコミュニケーションをより豊かなものにするための研究を進めている。※許可なく建物・敷地内に入らないで下さい。



石井好二郎先生コメント
学研都市周辺は歩道も広く、開放的な気持ちで歩けるでしょう。休憩や食事をとれる場所もあり、時間をかけて歩くことが可能です。

KICK (けいはんなオープンイノベーションセンター)

平成22年に閉館した「私のしごと館」を国際的なオープンイノベーションの拠点として再生させるため、京都府が譲り受けた。現在は、エネルギー、ライフ、アグリ関連の企業が入居している。※許可なく建物・敷地内に入らないで下さい。



サントリー ワールドリサーチセンター

ウイスキー、ビール、ミネラルウォーターなど多くの商品を手がけるメーカーの研究施設。地上4階建て。外観は水、緑、土壌を表し、企業理念の「人と自然と響きあう」を表現している。※許可なく建物・敷地内に入らないで下さい。



ATR (国際電気通信基礎技術研究所)

「情報通信及びその技術をベースとする医療、ヘルスケア分野における基礎的、独創的研究の推進」、「産・学・官の連携と高度人材の育成」、「研究開発を通じた未来社会への貢献」という3つの大きなミッションのもと脳情報通信、ライフサポートロボット、無線通信、生命科学分野において研究を推進している。※許可なく建物・敷地内に入らないで下さい。



水分をしっかり
って歩いてね!

京町セイカ



学研都市ぐるり一周

START JR祝園駅・近鉄新祝園駅

所要	約2時間40分
歩行距離	約10.0km
歩数	約15600歩
見学、拝観料	0円
交通費	0円
難易度	★★★★



街路樹がキレイなけいはんな記念公園前の交差点

おすすめスポット

JAグリーンマーケット

地元でとれた新鮮野菜や果物、手作りジャムや切り花が並ぶ。京都山城産のお茶や地域の農家がつくった特別栽培米やこだわり米ヒノヒカリもおすすめ。

☎0774-94-5698

☎無休

🕒9:30~16:30

📍精華町祝園西

1-31-5 🆓無料



📍地元の農家が運ぶ新鮮野菜が魅力

愛菜館 (JA京都やましろ山田荘店)

国道163号沿いにあり、車でアクセスがいい。精華町産の新鮮野菜や果物の品ぞろえが充実している。京都山城産のお茶や新鮮な卵、漬け物などもある。

☎0774-72-5459

☎無休

🕒9:30~16:30

📍精華町乾谷金堀

3-2

🆓無料

※上記2店舗のJA直売所では、毎月3日・20日にイベントや特別販売会を開催している。



📍新鮮さと安心が自慢の直売所

華やぎ観光農園

イチゴ狩り(有料)は、12月中旬から5月まで。完全予約制で40分間食べ放題。秋には、黒枝豆狩り(有料)が楽しめる。直売所もあり、各シーズン中にはイチゴや黒枝豆を販売している。

☎0774-93-4811

📍農園に電話確認かHPを参照

📍精華町下鉦鐘付田31

🆓無料



📍家族や友人と甘くおいしいイチゴ狩りを楽しみたい

ひろびろ苺ファーム

平成29年オープンの新施設。昔ながらの土耕栽培を中心に、おいしいイチゴ狩りが楽しめる。

☎0774-94-3446

受付:京都府相楽郡

精華町北福八間

上坪30

URL: <http://www.hirobirofarm.com/>



📍開園時期は2月5月上旬ころ

4 花仙堂 精華店

厳選した原料を使用することで独自の風味を勘案し、季節の風情に合わせた日本の伝統を誇る手作りの銘菓の数々は、お土産、ご贈答、引き出物に最適だと好評。豊かな大地で育まれた北海道大納言(豊祝)を使用した柔らかな生地のだらやきはおすすめの一品。



📍風味豊かなだらやき

☎0774-93-4377

📍火曜日(祝日の場合は営業)

🕒9:30~18:30

📍精華町精華台1-25-2

📍奈良交通バス「精華台一丁目」下車すぐ

🆓無料



📍店内には四季折々の和菓子が並ぶ



全店舗制覇をめざそう!

5 御生菓子司 ふたば

店内には、目移りしてしまうほど多種類の和菓子が並ぶ。抹茶パフェ大福は、生クリーム、ミカン、バナナ、小豆、濃厚な宇治抹茶餡を餅で包んでいる。笑みがこぼれる和洋のコラボ商品だ。

☎0774-29-4529

📍月曜(祝日の場合は水曜)

🕒9:00~19:00

📍精華町祝園西1-40-4

📍新祝園駅・祝園駅から徒歩9分

🆓無料



📍精華町役場、町立図書館近くにある店



📍抹茶パフェ大福

6 YATSUDOKI 精華台

京都に初出店したシャトレーゼのプレミアムブランド。厳選した卵や牛乳を使用し、店舗で仕上げる専門店品質にこだわったオリジナルのケーキや焼き菓子、ワインなどを販売。何層にも重なるサクサクの歯ざわりのアップルパイが人気。

☎0774-66-3994

📍不定休

🕒9:00~20:00

📍精華台1-30-1

📍奈良交通バス「精華台一丁目」下車すぐ

🆓無料



📍外観はもちろん店内もオシャレな空間



📍アップルパイは店内で焼き上げる

7 ル・パティシエ ヤマダ

精華大通りに面した人気店。併設するカフェでは紅茶やコーヒーと一緒にケーキセットが味わえる。季節ごとの、色とりどりの約30種類の生菓子と約40種類の焼き菓子が並ぶ。

☎0774-95-0555

📍不定休

🕒9:00~20:00

📍精華町光台9-8-8アイアール

ポート1F

📍精華くるりんバス「東光小学校」下車2分または奈良交通バス「光台8丁目」下車3分

🆓無料

📍人気のサクサク羽根つきクッキーシュー



📍オーレンジ色のシエードが印象的。カフェスペースもある

8 お菓子の工房がとうぎやらしい

プロヴァンス風の内装がかわいい地元で愛される店。おすすめは、ふっくら炊いた黒豆がアクセントで、京都産の抹茶を使ったしっとりとした食感の焼菓子「茶々丸」。自由に詰め合わせるクッキーは約50種もあり、おみやげにおすすめ。



☎0774-73-6894

📍火曜

🕒9:00~19:30

📍精華町桜が丘2-8-9

📍精華くるりんバス「精華南中学校」下車4分

🆓無料

📍季節に合わせた手作りティスプレイが楽しい



📍京都産の抹茶を使った茶々丸



私もスイーツ大好き♡

京町セイカ

精華町観光ポータルサイト「SEIKA TOWN SIGHTSEEING INFORMATION」

「スイーツのまち」精華町のオススメ店舗の紹介や近所の観光スポットが満載!



歩き疲れた時やゴールできた自分への褒美に、抹茶や地元食材を使った創作菓子を味わってみませんか? 精華町は多くの和洋菓子店が集まる「スイーツのまち」として注目のエリア。どの店も食べる人の笑顔を思い描きながら、心を込めたオリジナル商品を作り出している。



1 御菓子司 松雲堂

昭和45(1970)年創業の和菓子店。上質の小豆をこだわりの水で炊いた餡には、遠方から訪ねてくるファンも多い。人気のいちご大福は、定番の白餡と小豆餡の2種類がある。

☎0774-94-2339

📍水曜

🕒9:00~18:00

📍精華町祝園一丁目5-23

📍新祝園駅・祝園駅から徒歩7分

🆓無料



📍店内には木枠のガラスショーケースがあり、昭和の雰囲気漂う

📍精華町のイチゴを使った、いちご大福。



2 ポエム洋菓子店

京都山城地域の名産、タケノコを使った京山城たけの子パイが看板商品。みずみずしいタケノコの食感をいかし、フルーツのような甘みが楽しめる。ほかにも京都産の食材を使ったスイーツがおすすめ。

☎0774-93-0399

📍火曜(祝日の場合は水曜)

🕒9:30~20:00

📍精華町祝園杉本9

📍新祝園駅・祝園駅から徒歩7分

🆓無料



📍店は祝園駅から徒歩約7分の場所にある

3 パティスリー ル・フルティエ

旬のフルーツやスイス産の上質チョコレート、フレッシュバターを使い、菓子職人ならではのケーキや焼菓子をつくらしている。宇治の抹茶を使った、京都濃茶生チョコサンドは、人気商品。

☎0774-95-0809

📍不定休

🕒9:30~20:00

📍精華町祝園西1-9-46

📍新祝園駅・祝園駅から徒歩3分

📍30分無料(500円以上購入で更に2時間無料)



📍カフェスペースがあり、ケーキ&紅茶が楽しめる



📍京都濃茶生チョコサンド6個入。軽いスポンジで濃厚な生チョコを挟んでいる

ちょっと寄り道

スイーツのまち、精華町 スイーツたべあるき

まち歩きのお供に 「セイカ歩数計」



いっちー



京町セイカ



アプリの特徴はコレ!

画面が見やすく、わかりやすく、使いやすい

- 誰でもすぐに使える、カンタン操作
- 見やすい配色で各機能の区別をハッキリと

楽しめる

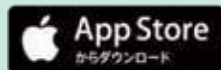
- 毎日の歩数の履歴をグラフでわかりやすく表示
- 一日の目標歩数を設定し、達成することで背景変化などのイベントが出現!
- 一定の条件を満たすと、セイカが記念メダルをプレゼント!

「ウェブテクノロジー歩数計測エンジン」を搭載

- 高精度&低消費電力を実現

便利機能

- 精華町のウェブサイトへアクセスし、町と健康の情報をゲット!
- 地図アプリの起動に対応



発行日 2023年3月31日

発行 京都府精華町

企画 株式会社コギト

制作 株式会社昭文社

協力

特定非営利活動法人精華町ふるさと案内人の会、精華町スイーツタウン協会、
せいか健康づくりプロジェクト(いきいき健康ウォーク、軽やか同窓会)、特定非営利活動法人精華町スポーツ協会、
精華町役場 SEIKA☆いいところ見つけ隊(365プロジェクト活動)、安長 義高、精華町文化協会写真連盟、精華町文化財愛護会

- 本誌に掲載した内容は、2017年1月時点の取材・調査によるものです。(一部更新あり)
- 施設の情報(所在地、営業時間・開館時間、定休日、料金、問い合わせ先)やイベント情報は変更になる場合があります。ご利用の際は改めて、ご確認ください。
- 営業時間・開館時間は実際に利用できる時間を表示しています。飲食店は開店からオーダーストップまで、各種施設は開館から入館可能な最終時間までを表示しています。
- 休業日は原則として、定休日のみを表示し、年末年始やゴールデンウィーク、お盆、臨時休業などは省略しています。